



Wil jij muziek maken en je ademhaling en lichaam leren kennen?

Didgeridoo les

Didgeridoo is de Australische benaming voor een blaasinstrument van de Aboriginals.

Van oorsprong vertellen de Aboriginals hun eigen verhalen over het ontstaan en vormen van de aarde via muziek die zij maken met de didgeridoo.

Vanaf 3 april kun jij didgeridoo leren spelen. Tijdens de lessen van de ervaren didgeridoo speler André de Vos leer jij om ademhalingstechnieken toe te passen zodat ook jij muziek kunt maken door middel van een holle pijp.

Aanmelden is eenvoudig: stuur een email naar herstelacademie@ggz-delfland.nl met de vermelding 'didgeridoo'. De lessen zijn gratis en er staat koffie en thee voor jou klaar.

Waar:
Herstelacademie
Het Buitenhuis
Buitenhofdreef 274
2625 RE Delft

Wanneer:
Iedere vrijdag vanaf 17 juli
Van 10:00 - 12:00 uur

Contactpersoon en informatie:
Jan Mostert
06 23 94 06 78

E-mail:
herstelacademie@ggz-delfland.nl