

Als het even niet zo lekker gaat ...

Soms zijn er dagen dat je behoefte hebt aan een luisterend oor

Door je verhaal te delen kan je je pijn, verdriet of malende gedachten weer in beweging brengen. Dit geeft ruimte waardoor je misschien weer wat rust kunt ervaren.

De Herstelacademie is er elke dag voor je, ook in de avonden en de weekenden. Je wordt te woord gestaan door ervaringsdeskundigen. Mensen die vanuit hun eigen ervaring weten waar het over gaat. Voel je vrij om te bellen, wij luisteren graag naar je. Je bent niet alleen.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen van 09:00 – 16:00 op de vaste telefoon en in de avond van 19:00 – 21:00 uur op de mobiele telefoon
In de weekenden zijn wij bereikbaar van 09:30 - 13.30, van 13:30 – 17.00 uur en van 19.00 – 21.00 uur op de mobiele telefoon.
Op de mobiele telefoon kun je ons bereiken op:
06 23 94 06 78.
Op de vaste telefoon kun je ons bereiken op:
015-260 75 24

Voelt het fijner om te schrijven dan mag je ons ook mailen.
Ons mailadres is:
herstelacademie@ggz-delfland.nl

