



Wandel je ook mee?

Wandelgroep Schiedam

De wandelgroep in Schiedam is ontstaan tijdens de Corona crisis. De Corona situatie heeft een grote invloed op ons allemaal. Bewegen en uit jouw huis komen zijn belangrijke onderdelen om je staande te houden in deze tijd van het 'nieuwe normaal'.

Iedere woensdag wordt er gewandeld van 13:30 uur - 15:30 uur. Wij verzamelen op de GGZ Delfland locatie aan de stadhouderslaan 98 in Schiedam.

Wij maken een wandeling door het stadscentrum van historisch Schiedam en langs de Nieuwe Maas. Gedurende de wandeling houden wij een korte pauze om iets te nuttigen. Aanmelden is niet nodig. Zorg als jij mee wilt dat jij op tijd bij de Stadhouderslaan bent.

Wat:
Wekelijkse wandeling Schiedam

Waar:
Verzamelen op locatie
Stadhouderslaan 98, Schiedam

Wanneer:
Iedere woensdag van 13:30 uur -
15:30 uur.

Infomratie
Herstelacademie
Whatsapp: 06 23 94 06 78
herstelacademie@ggz-delfland.nl