



Ben je er ook bij?

# Avond voor mantelzorgers van mensen met psychische kwetsbaarheid

Soms loopt het contact stroef met degene waar u voor zorgt. Hoe komt dat? En zou dit anders kunnen? En hoe blijf je zelf op de been?

Joop van den Enden en ervaren familie ondersteuner Marjo Markx verzorgen deze avonden voor de mantelzorgers. Wij denken dat onderling contact en uitwisseling de taak van de mantelzorgers vereenvoudigt.

Waarom is extra aandacht nodig? Iemand ondersteunen met een psychische kwetsbaarheid verschilt aanzienlijk van andere vormen van mantelzorg. Wat als het langer duurt of de ander het lastig vindt om hulp te vragen? Aarzel niet en meld u aan.

Voor vragen kunt u bellen naar:  
Arco Prins 06 51 24 76 06  
Sandra Esmeijer 06 13 53 04 71

Wanneer:

dinsdag 3 september 2024  
dinsdag 10 december 2024  
dinsdag 4 maart 2025  
dinsdag 3 juni 2025  
inloop vanaf 18:45 uur  
start van de bijeenkomst  
19.00 tot 20.30 uur

Waar:

Wijkcentrum de Erker  
Jan van Avennesstraat 32  
3117 PR Schiedam

Aanmelden:

Graag van tevoren aanmelden via:  
[herstelacademie@ggz-delfland.nl](mailto:herstelacademie@ggz-delfland.nl)  
(vermeld in het onderwerp  
mantelzorgavond en datum van  
deelname)  
Kan ook via: [mmarkx@ypsilon.org](mailto:mmarkx@ypsilon.org)