

Energie tips van de Gemeente Delft

Gemeente Delft

Op de website van de Gemeente Delft onder energieloket voor meer informatie: <https://www.delft.nl/milieu/energie/energieloket> daar kwam ik deze informatie tegen (en alle beetjes helpen):

De gemeente kan meer hulp bieden. Kijk hiervoor op de pagina's over [energie](#).

Als je het kan betalen: isoleer je huis. De gemeente of overheid kan je soms financieel daarmee helpen. Zoek dat uit van tevoren. Kijk eens op:

<https://www.delft.nl/milieu/energie/energieloket>

Maak een afspraak (evt. bij je thuis) met een energie coach van 015 duurzaam: <https://www.015duurzaam.info/>

Bij DOK (bibliotheek) kan je apparaten lenen die je energiegebruik kunnen meten

Wil / moet je je **energiecontract** aanpassen? Kijk dan eens op <https://www.gezondverzekerd.nl/goedkope-energie/> mogelijk kan je zo ook besparen op je uitgaven

Nog meer bespaar tips

Overdag energie besparen door weg te gaan van huis

1. Ga (divers) **vrijwilligers werk** doen, dan kan de kachel thuis uit. <https://www.delftvoorelkaar.nl/voor-inwoners/vrijwilligers-en-vrijwilligerswerk/> er is van alles mogelijk.
2. Kijk of je op het werk gelijk gratis/goedkoop mee kan eten. Scheelt dan gelijk weer in de eigen uitgaven voor eten. denk bijvoorbeeld aan ouderen zorg/ buurthuizen waar gekookt wordt als dagactiviteit. Hieronder heb ik een lijst voor jou gemaakt waar dat kan in Delft.

3. Bij de **Jesse hof** kan je overdag terecht voor een praatje en iets te drinken. <https://www.jessehof.nl/> voor de openingstijden. Zij delen ook regelmatig soep uit.
4. Bij **wijk en buurthuizen** kan je overdag allerlei dingen doen. Kijk wat mogelijk is daar bij je in de buurt, of op internet. <http://www.delftvoorelkaar.nl/delftsekaart/>
5. Ik ging dagelijks naar de **bibliotheek**, in plaats van thuis zitten. Ik hou van de sfeer daar (en van boeken)

Wat kan (en moet) de verhuurder doen als je in een vochtig en vies huis woont

Als je in een koud, vochtig huis woont, is goede ventilatie altijd belangrijk. Dat kan je zelf doen. Bijvoorbeeld kort douchen in de avond (of ochtend) en dan gelijk daarna ervoor zorgen dat de vochtige lucht van de douche makkelijk weg kan naar buiten. Dit kan je doen door na het douchen alle deuren goed open te zetten en ook gelijk alle ramen van de douche / woonkamer/keuken/slaapkamer op een kier zetten voor minimaal 20 minuten, zodat al het vocht in huis weg kan. Blijf je last van stank en/schimmel houden, schakel dan de verhuurder in om dit op te lossen. Je hebt namelijk recht op een gezonde woonomgeving.

Informatie kan je vinden op: <https://strooming.nl/binnenmilieu/blog/wat-te-doen-bij-schimmel-als-woningcorporatie/>

Vrijwilligers werk als kok of in de keuken

Als je kookt voor een organisatie kan je vaak eten dat over is mee krijgen naar huis (of mee eten). zo kan je op de uitgaven voor eten bezuinigen/bespaaren en je ontmoet nog eens wat mensen die dankbaar zijn dat jij voor hen kookt (geeft je een goed gevoel) Informeer eens bij de kerk en wijkhuizen daarna.

Wijk en buurthuizen overzicht: <https://www.delft.nl/zorg/samen-voor-een-sterke-stad/activiteiten-de-wijk-en-stad/wijkcentrum-en-buurthuis>

Daar hebben ze ook vaak koffie tafels /ontmoetingen / gespreksgroepen. Informeer! Ga daar net als ik, als vrijwilliger aan de slag.