

Samen een leuk uitje
ervan maken!

Alleen uitgaan is vaak niet zo leuk; daarom is de Uitclub Delft opgericht. Om SAMEN leuke dingen te doen met leeftijdgenoten.

Deelname aan een uitje zorgt voor een leuke en actievare dag, maar ook voor:

- Een grotere kennissenkring
- Variatie in het leven
- Kortom: een leuker leven!
- Nieuwsgierig? Kom daarom eens langs bij een overleg of doe eens mee met een uitje of etentje.
- Daarna kan je beslissen of je lid wil worden



Lekker weg met de UITCLUB



Contactgegevens voor informatie
herstelacademie@ggz-delfland.nl

O.v.v. Uitclub Delft

Chiara Tafuni

Coördinator

Telefoonnr.: 015-8895106

s.v.p. bellen in de avond tussen 19-
20 uur dan meestal thuis

Ps.: gooi deze folder niet weg, maar
geef hem door of leg hem terug.



Nieuwe leden gezocht
voor de UITCLUB DELFT



*Kom bij de leukste
Uitclub van Delft!*

*Voor iedereen die overdag tijd
over heeft om samen met
anderen, uitjes te ondernemen.*



Wat doet de Uitclub Delft?

De Uitclub Delft is een groep van actieve personen die samen uitjes binnen en buiten Delft bedenken en samen met elkaar organiseren.

Denk hierbij aan:

- Museumbezoek
- Tuinen bezoeken
- Restaurant / Uit eten gaan
- Samen koken
- Fietstochten in de buurt
- Stadswandelingen
- Theater/Bioscoop
- En nog veel meer ideeën !

Wat vinden de deelnemers?

Een deelnemer vertelt: “ ik vond het in het begin best eng om naar een groep te gaan waarvan ik niemand kende.

Maar gelukkig begreep men mijn gevoelens. Nu heb ik er door deze club veel meer gedaan en gezien de laatste tijd. Bijvoorbeeld door de stadswandelingen en fietstochten die deze club regelmatig organiseert. Ook ben ik meer naar tuinen, musea en de film toegegaan door deze uitclub.

Tijdens de etentjes hebben we leuke gesprekken met elkaar en leren we van elkaars ervaringen en levenslessen. Of kletsen we gewoon gezellig bij tijdens de uitjes.

Mijn kennissenkring is daardoor een stuk groter geworden!

Ik heb daardoor ook vrienden, burens en anderen die overdag tijd over hadden, op deze leuke club gewezen. Een aantal zijn daar nu ook lid van geworden”.



Handig om te weten:

Iedereen betaalt altijd alleen zijn eigen deel van de uitgaven. Denk hierbij aan:

- Zaalhuur voor overleg (eens in de 6 weken) : 10 euro per deelnemer per jaar in 2025. er is altijd wel gratis koffie/thee en koekjes bij het overleg.
- Uit eten/lunchen: de eigen bestelde consumpties
- Kosten van de uitjes. Zoals (gedeelde) reiskosten, entreegeld, eten en drinken.
- Deelname is niet verplicht. Je beslist zelf of je mee doet aan een uitje of etentje.
- Een museumkaart en OV kortingskaart is handig om te hebben maar niet verplicht.
- Aan- en afmelden voor een uitje of etentjes is wel verplicht. (voor een goede planning en organisatie)

