

**WIJ ZIJN**

**ER VOOR**

**JOU!**



**DOOR EN VOOR JONGEREN OVER MENTALE GEZONDHEID**

# HEY! WIJ ZIJN LOVE YOUR MIND



Wij zijn een project door en voor jongeren over mentale gezondheid. Sta je op een wachtlijst voor hulp? Voel je je somber? Ben je gestresst? Word je gepest? Gaan je ouders scheiden? Waar je ook mee zit, je bent welkom bij Love Your Mind! Neem **direct contact** met ons op voor een gesprek, bezoek ons **ervaringscafé**, één van onze activiteiten of krijg steun van een **MindMaatje**. Wij zijn er voor jongeren tussen de 14 en 23 jaar in de regio Haaglanden.



## CONTACT

📱 [loveyourmind\\_haaglanden](https://www.instagram.com/loveyourmind_haaglanden)

088 7878890

[info@loveyourmind.nl](mailto:info@loveyourmind.nl)

[loveyourmind.nl](http://loveyourmind.nl)

Wij STEUNEN  
je graag!



Foto: Kasia Oberc / catchestories.com

## ERVARINGSCAFÉ

*Zoek je een plek waar je je veilig voelt en jezelf kan zijn? Kom naar ons ervaringscafé voor workshops en andere activiteiten met andere jongeren. Bekijk de data en activiteiten op onze website of Instagram.*



Ook bij  
jou in het  
WESTLAND!

## MINDMAATJE

*Wacht je op hulp? Neem dan contact met ons op. Wij brengen je in contact met een andere jongere met ervaring. Deze persoon wordt dan jouw MindMaatje. In overleg met jou zoeken we iemand die het beste bij jou past.*

**Ben je tussen de 18 en 35 en wil jij een MindMaatje worden? Mail of bel ons.**

## DIRECT CONTACT

*Wil je graag op een laagdrempelige manier contact met andere jongeren? Bijvoorbeeld om te praten over iets waar je mee zit? Stuur ons een bericht!*



[loveyourmind.nl](http://loveyourmind.nl)

Ontwerp: Flyer: Studio Daan Bakker / daanbakker.com

Bureau LWPC



Centrum 16-25  
Oud-West - Oud-Zuid - Levens

Mede mogelijk gemaakt door:



Fonds 1918