

Je leert je hele leven

Leren; je leven lang

Van leren en studeren wordt je altijd wijzer. Ik doe het nog steeds graag. Je bent nooit te oud daarvoor! Dat kan op meerder manieren, bijvoorbeeld:

- In de praktijk zijn. Koken bijvoorbeeld door nieuwe recepten uit te proberen;
- Op school. Denk dan aan een MBO of HBO opleiding; maar ook
- Thuis. Bijvoorbeeld uit boeken/internet of een thuisstudie.

Maar: als je (weer) wilt gaan studeren, onderzoek dan eerst:

- Wat kost de studie totaal aan lesgeld, boeken en reiskosten
- Hoe lang duurt deze studie? In jaren maar ook in dagelijkse les/studie duur voor jezelf: kan je die tijd missen?
- Kan ik het zelf betalen en hoe pak ik dat aan (sparen) of kan de werkgever of uitkerende instantie mee betalen.
- Kan ik er genoeg tijd voor vrij maken om thuis te huiswerk te maken / te studeren op school overdag/in de avond
- Wat zijn de toegang eisen: heb ik een (voor)opleiding nodig of een toegangsexamen. Waar kan ik die extra kennis halen?
- Krijg ik toestemming hiervoor van de uitkerende instantie: zeker bij een dag studie aan te raden! Anders kan je een boete/vermindering van de uitkering krijgen.
- Kan ik fondsen /bijzondere bijstand/ sollicitatievrijstellingen krijgen voor en tijdens deze studie. Zeker bij een stage overdag van belang: je bent dan (tijdelijk) niet meer beschikbaar voor de arbeidsmarkt.
- Info: <https://www.arag.nl/particulier/werk-en-inkomen/uitkering/studie-en-uitkering/>

Studiekosten. Wil je gaan studeren om je kansen op de arbeidsmarkt te vergroten of ben je niet meer gelukkig in je huidige baan en wil je misschien om- her of bijscholing gaan doen om een andere baan te krijgen? Er is veel mogelijk. Kijk op: https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/leven-lang-ontwikkelen/leven-lang-ontwikkelen-financiele-regelingen/stap-budget?utm_campaign=Armoede%20Nieuwsbrief&utm_medium=email&utm_source=Revue%20newsletter Voor meer informatie hierover.

Studie en handicap: studeer je en heb je een handicap? Kijk eens op: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/studiefinanciering/vraag-en-antwoord/studiefinanciering-handicap> en bij

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/werken-met-arbeidsbeperking/meer-banen-mensen-arbeidsbeperking> over de **Wet banenafspraak**, waar gehandicapten die werk zoeken, recht op hebben.

op deze website staat ook veel goede informatie:

<https://zorghulpAtlas.nl/studeren-met-een-functiebeperking/>

het ROC heeft ook een studie adviseur als je een handicap hebt:

<https://www.roc.nl/default.php?fr=handicap>

Denk daarbij ook aan eens aan autisme of ADHD waardoor je minder goed kan concentreren en leren. Ook daarvoor kan je studietijd en examen tijd verlenging krijgen op verzoek.

DUO extra geld voor studie: ook voor MBO-er soms mogelijk

Tip: kijk of je (nog) recht op DUO financiering hebt:

<https://duo.nl/particulier/geld-voor-school-en-studie/> als eenouder heb je bijv. recht op extra geld. Laat dat dan niet liggen!

Ook MBO-4 studenten kunnen bij DUO (soms) een aanvullende studiefinanciering aanvragen als de ouders een te laag inkomen hebben: dat kan tot een extra financiering van 385 euro per maand oplopen! Je moet dan als student minimaal 18 jaar zijn een MBO 3 of MBO 4 opleiding volgen en de opleiding binnen 10 jaar halen.

Tip: studeer je en woon je thuis? En heeft je ouder bijstand? Dan kan jou inkomen/studiebeurs mogelijk minder meetellen in het totale gezinsinkomen. Vraag erna bij de Financiële winkel van de gemeente Delft. Zo is er bijv. een **computer regeling** waarbij je eens in de 4 jaar een vergoeding kan krijgen van de gemeente voor een computer:

https://www.delft.nl/sites/default/files/2018-01/Infoblad%20Computerregeling_0.pdf

Voor kinderen, maar ook als je in een leer-werk traject zit en een klein inkomen hebt.

Praat met een studie adviseur maar luister ook naar je gevoel

Tip: Ga voordat je gaat studeren, ook altijd eerst praten met studie adviseur **op de schools** waar je wilt gaan studeren. Hij kan je informeren over de kosten, mogelijkheden tot fondsen/subsidie, de afstudeermogelijkheden, stage en de arbeidsmogelijkheden na je studie.

Kijk ook eens op de website **Studeer met een plan.nl** voor een handig overzicht over websites en financieringen :

<https://www.studeermeteenplan.nl/> bijvoorbeeld de factsheet *studeren met een beperking* vind je daar en een handige *rekenhulp*.

Proef de sfeer van de school bij een dag studie: ga eens een les volgen, in de kantine zitten en ga naar een **open dag**. Die worden vaak 2 keer per jaar gehouden door de scholen.

Tip: Leer om te leren. Veel scholen geven een **cursus studievaardigheden**.

Daar heb ik veel aan gehad. Door de tips en trucs die ik daar leerde, heb ik mijn studie in 3.5 jaar kunnen afronden, met een 8 voor mijn onderzoeksstage en -scriptie. Van het boek *Leren als een pro* van Olav Schewe heb ik een uittreksel gemaakt. Wil je dat gratis krijgen? Mail dan naar jelevenoporde@ziggo.nl en vraag het aan.

Kies een erkende opleiding uit

Iedereen kan zich docent noemen en een opleiding geven. Let daarop! Ga alleen bij een **erkende opleiding** studeren als je doel een diploma is om mee verder te kunnen gaan met werk. Die letten erop of de opleiding /diploma erkend is, voordat ze je in dienst nemen.

Anders betaal je veel geld aan een opleiding (bijv. masseur/ schoonheidsspecialiste / kapper bij iemand die thuis les geeft) waar je verder niets mee kan, omdat hij niet erkend is. En een diploma kan iedereen maken en uitreiken.....

Let er dus altijd op dat de opleiding erkend is en kijk ook naar: de totale kosten, hoe lang in tijd de opleiding is en baanperspectief (als dat je doel is tenminste)
Deze erkende opleidingen vind je op:

<https://www.roc.nl/> van het ROC Nederland o.a. MBO en HBO opleidingen

<https://www.thuisstudie.net/mbo-opleidingen/>

Bijbaantje naast je studie lukt niet?

Heb je extra geld nodig naast je studiebeurs om van rond te komen maar lukt een bijbaan niet door je mentale/lichamelijke beperking? Dan kan je bij de gemeente een extra toeslag aanvragen omdat je een handicap hebt.

Handicap: Studenten toeslag voor mensen die een beperking hebben: Per 1 april 2023 krijgen studenten vanaf 18 jaar 150 euro per maand. Vanaf 21 jaar wordt dat 300 euro. Aan te vragen bij de gemeente. Bron: www.iederin.nl

Studievaardigheden

Om te leren is het handig om te leren leren. Dat heet studievaardigheden. Je keert dan hoe je het snelst en makkelijkst leert. En dat scheelt dan weer studie tijd en je haalt op een makkelijke manier hogere cijfers. Kijk voor tips bijv eens op: [Essential study skills](#) of lees het boek *leren als een pro* van Olav Shewe.

Studeren en werken met autisme: <https://www.werkwebautisme.nl/>

De **Jongeren academie** van Delft support: www.delftsupport.nl voor inwoners tussen de 18 en 27 jaar die hierbij ondersteuning nodig hebben bijscholing, vinden van werk maar ook met andere vragen mbt geld of schulden bijvoorbeeld.

Voor hobby-, studie-, taal- en werk cursussen:

CAPABEL: kort en krachtig: <https://www.capabel.nl/>

De NHA: <https://www.nha.nl/> zo kan je thuis in eigen tijd en tempo studeren

In Delft: <https://www.delftvoorelkaar.nl/voor-inwoners/trainen-en-ontwikkelen/>

<https://jobon.nl/> online trainingen gratis.

<https://kansenopwerk.nl/>

<https://haaglanden.lerenenwerken.nl/>

<https://www.lezenenschrijven.nl/ik-wil-leren-delft>

[Studeren met een functiebeperking](#)

Studie keuze

MBO: <https://www.rocmondriaan.nl/welke-opleiding-is-de-beste-keuze>

Entree opleidingen: <https://www.rocmondriaan.nl/school-voor-entreeopleidingen-jouw-opstap-naar-mbo-niveau-2-of-werk>

Volwassenen onderwijs ROC Mondriaan: <https://www.rocmondriaan.nl/school-voor-vavo-vavo-haaglanden-mavo-havo-en-vwo>

HBO:

https://www.studiekeuze123.nl/?gclid=EAlaIQobChMIo_PL7MTM9AIVYxoCR2wGw9IEAAYASAAEgKt8vD_BwE

Haagsche Hoge school: voltijd en deeltijd onderwijs:

<https://www.dehaagsehogeschool.nl/>

Studie samen met een uitkering

<https://www.werk.nl/werkzoekenden/solliciteren/baankansen/ontwikkel-uzelf/>

Studeren met inzet van je ervaringsdeskundigheid

Je kunt er ook voor kiezen om je eigen ervaring in te zetten in je (vrijwilligers) werk. Denk dan aan interne opleidingen bij GGZ Delfland zelf als eerste opstapje. Zie de website van de herstelacademie /DOEL daarvoor.

Later (of in plaats daarvan) kan je ook een **erkende beroepsopleiding** volgen waarbij ervaringsdeskundigheid een onderdeel van de opleiding is. Dit maakt de kans op een betere baan/werk (en meer inkomen) later groter voor jezelf.

Uiteindelijk ben ik zo ook uit de 10 jaar bijstand gekomen: door te studeren van MBO tot Universitair in de avonden en weekenden, kreeg ik later goede betaalde banen (ik hield ze echter niet lang vol door mijn beperkingen). Maar ik heb er wel een goede grote 3 slaapkamer koopwoning er aan over gehouden, ipv een klein en vochtig 1 kamer appartementje (in mijn bijstand periode)

Een overzicht hiervan (opleidingen en beroepen) vind je op de **Vereniging van Ervaringsdeskundigen**: [Opleidingen – VvEd](#)

Opleidingen kan je op verschillende opleidingsniveaus volgen: van Niveau 3 kwalificatie tot niveau 6 kwalificatie. Kijk maar eens rond bij de verschillende opleiders.

Kan je een opleiding/studie niet betalen? Denk dan eens aan een studiefonds! En vergeet zeker het STAP budget niet! Of spaar ervoor (dat heb ik gedaan)

Studie fondsen

Fondsen overzicht: <https://studerendemoeders.nl/studiefondsen/> met bijna 80 fondsen. Let op de voorwaarden van elk fonds, voordat je een verzoek indient.

Overheid

UWV: <https://www.leerwerkloket.nl/>

Rijksoverheid: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/leven-lang-ontwikkelen/leven-lang-ontwikkelen-financiele-regelingen/nederland-leert-door>

STAP: <https://www.stap-budget.nl/meer-budgetten-voor-individen>

Rijksoverheid: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/leven-lang-ontwikkelen/vraag-en-antwoord/hoe-kan-ik-leren-naast-mijn-werk>

Gratis leren via de computer

<https://www.hoewerktnederland.nl/werknemen/leren-en-ontwikkelen/online-scholing>

<https://www.ai-cursus.nl/>

<https://learndigital.withgoogle.com/digitalewerkplaats/courses>

leren in de zorg: <https://www.allyoucanlearn.eu/>

zoeken naar werk: <https://werk-portal.nl/#/programmas>

rekenen: <https://www.meneermegens.nl/reken-videos-en-opdrachten/>

werk: <https://jobon.nl/>

gratis cursussen uitzoeken: <https://www.springest.nl/gratis>

gratis via de bieb leren: <https://www.bibliotheek.nl/in-de-bibliotheek/digitale-bronnen/digitaalhuis/online-trainingen-skillstown.html>

Sterker vooruit: <https://www.sterkervooruit.nl/wat-is-sterker-vooruit/>

online cursus voor volwassenen die opgegroeid zijn met een ouder met psychische problemen of verslaving (KOPP volwassenen met eigen kinderen)

**Wil je studeren met een handicap, maar krijg je geen ondersteuning?
Meld dit dan via:**

Meldpunt “Ik ben niet beperkt genoeg”

Mensen die hinder ondervinden vanwege een beperking, maar geen gebruik kunnen maken van de Wet banenafpraak, kunnen hun ervaring delen via het meldpunt “Ik ben niet beperkt genoeg”! De Start Foundation, met steun van Ieder(in), Stichting Support Stotteren, Incluvisie, CNV Jongeren, JongPit, ImPower, Onbeperkt aan de Slag en Emma at Work bundelen de verhalen van gedupeerden in een rapport, om draagkracht te creëren en tot politieke verandering te komen.

[Klik hier om het manifest te lezen.](#)

Bron: <https://iederin.nl/meldpunt-ik-ben-niet-beperkt-genoeg-voor-gedupeerden-op-de-arbeidsmarkt/>

Studieschuld aflossen?

Hierbij 7 tips: <https://geldfit.nl/thema/studieschuld-aflossen/>