

# Besparen op verzekeringen

---

## Bezuinigen door vaker prijzen te vergelijken

Het is altijd goed om prijzen te vergelijken. Denk aan folders voor goedkoper boodschappen maar ook jaarlijks te kijken naar je vaste uitgaven van ziekenfonds, verzekeringen en gas en licht kan je veel opleveren. Door inzicht en overzicht te houden, voorkom je hoge nabetalingen. Waardoor makkelijk schulden ontstaan....

Kijk eens op [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl) waar je recht op hebt m.b.t. goedkope energie, passende zorg en toeslagen.

## Tussentijds energie betalingen bijhouden.

- ENECO heeft verschillende oplossingen bedacht om nabetalingen te voorkomen: zij hebben bijvoorbeeld een app ontwikkeld voor o.a.
- Extra inzicht: Met een slimme meter en Extra inzicht zie je precies hoeveel energie je verbruikt bij bijvoorbeeld het koken, wassen of verwarmen van je woning.
- Tussenstand: Voorkomen dat je moet bijbetalen op je jaarnota? Check dan de Tussenstand. Als je wilt, pas je direct je termijnbedrag aan.
- Nota's: In de app staan al je nota's overzichtelijk bij elkaar. Bekijk welke nota's je al betaald hebt en wanneer je de volgende krijgt.
- Website: [www.eneco.nl](http://www.eneco.nl) voor meer informatie en tips

## Kritisch kijken naar je Ziekenfonds en verzekeringen

Zeker bij ziekenfonds. De **basis** zorgverzekering is **overal gelijk in dekking** (door de overheid jaarlijks bepaald) maar de prijs kan wel verschillen.

En kijk gelijk ook eens naar de aanvullende zorgverzekeringen. Heb je die echt nodig of kan je zelf hiervoor sparen? Ook al je verzekeringen moet je jaarlijks nalopen. Heb ik ze nog nodig? Zo nee, verlaag dan je polis. Dit kan je vaak het beste in oktober doen via de eigen zorgverzekeringswebsite voor het volgend jaar. Heb je een laag inkomen: neem dat de zorgverzekering die de gemeente Delft aanbiedt: je krijgt dan meer dekking tegen lagere kosten:

<https://www.gezondverzekerd.nl/gemeente/delft/>

## Mijn eigen ervaring met zorgverzekeringen

Ik had bij de tandarts al jaren alleen maar controle en gebitsreiniging voor 10 minuten. Kosten als ik het zelf betaalde ongeveer 80 euro per keer. Een aanvullende tandarts verzekering koste toen 18 euro per maand. 12 maal 18 euro = 216 euro aan premie per jaar. En geen 100% dekking. Maar 2 maal 80 = 160 euro per jaar als ik zelf betaal (en geen gaatje krijg) ik bespaarde dus zo 56 euro per jaar door geen tandartsverzekering te nemen. Dit heb ik 20 jaar al niet verzekerd.

Aanvullende zorgverzekering: uit de dekking die daar in zat, had ik alleen een bril en af toe fysio nodig. Wil ik daar 18 euro per maand voor betalen? Mijn oplossing: bij Hans Anders heb ik een bril abonnement afgesloten waardoor ik iedere 2 jaar een nieuwe bril uit kan zoeken: <https://www.hansanders.nl/btp/>

En uitgaven voor de fysio spaar ik. En ik doe iedere dag 30 minuten mijn yoga oefeningen om soepel te blijven en rugpijn te voorkomen waardoor ik naar de fysio moet gaan. Ook let ik op mijn gewicht: ik mag niet te zwaar worden van mijzelf, dat geeft ook rugklachten bij mij. Ik neem dus mijn eigen beslissingen om uitgaven te voorkomen. Dat scheelt mij al jaren, toen ik nog werkte en meer kon sparen, veel geld. Dat geld spaarde ik/legde ik apart voor deze uitgaven. Het ging niet op aan vakanties en kleding bijvoorbeeld.

Maar als je al veel zorgkosten maakt, of een **laag inkomen** hebt, raad ik je aan om je wel goed te verzekeren. Alles wordt veel duurder. En ik ben nu bijna 60 jaar en werk niet meer, dus ik ga binnenkort toch maar eens kijken voor een aanvullende zorgverzekering(!)

**Tip:** In Delft kan je bij een laag inkomen een goede aanvullende zorg verzekering krijgen; de **AV DELFT**. Deze kan je aanvragen via <https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/av-delft-aanvullende-zorgverzekering> je krijgt dan op de kosten van de aanvullende verzekering van DSW. En DSW is een goede zorgverzekeraar. De Formulieren Brigade kan je helpen met de aanvraag als je er niet uitkomt thuis.

Ik heb ook niet veel kiezen meer, dus op termijn toch maar een kunstgebit aanschaffen..... Daar ga ik dan nu voor sparen, want een gedeeltelijk kunstgebit wordt niet vergoed uit de basis dekking.

## Uitsluitingsclausule

Let op: Een verzekering neem je voor **onvoorziene** uitgaven. Daarom vergoeden verzekeraars vaak in de eerste maanden niets/ veel minder door een of meerdere uitsluitingsclausule(s). Bijvoorbeeld bij een nieuwe

tandartsverzekering krijg je vaak de eerste 6 maanden geen kronen vergoed. Dat is een uitsluitingsclausule.

Doe je dit wel; een polis extra nemen, omdat je **van tevoren weet** dat je binnenkort hoge tandarts kosten krijgt; is dit dus niet meer onvoorzien. En wordt het daarom ook niet vergoed.

Ook andere verzekeringen (brand/huisdier/inboedel/reis/auto) kijk daar kritisch naar: kan ik het zelf betasten in geval van nood? Heb ik allemaal nieuwe spullen nodig na brand of ga ik naar de kringloop toe. Vaak krijg je bij brand verzekering de dagwaarde terug, maar je betaalt voor nieuw waarde(!)

**Tip:** Let altijd op de prijs, maar ook op de **dekkingsvoorwaarden** en **eigen risico** en **uitsluitingen**, anders heb je een (dure) verzekering die te weinig dekt/uitkeert aan jou. Vergelijk jaarlijks!

**Briltip:** Heb je een bril nodig? Denk dan eens aan een brilverzekering bij Hans Anders. Voor een klein bedrag krijg je dan eens in de 2 jaar een nieuw montuur en nieuwe glazen (ook multifocaal). Hier krijg je meer vergoed dan uit het (vaak dure) AV ziekenfondsdekking. [Bril abonnement \(Bril Totaal Plan\) | Hans Anders](#)

Zelf heb ik dit jaren gedaan toen ik nog werkte en geen AV bij het ziekenfonds had. Een AV bij het ziekenfonds kost al gauw 15-30 euro per maand en als je alleen een bril uit het AV pakket gebruikt/nodig hebt; is een losse brilverzekering dus goedkoper. En je krijgt er ook meer voor terug. [Bril abonnement \(Bril Totaal Plan\) | Hans Anders](#)

### **Dubbele dekking voorkomen.**

Ook mijn fietsverzekering heb ik na 2 jaar opgezegd. Scheelt mij toch weer 5 euro per maand (is 60 euro per jaar!) en de fiets gebruik ik alleen op vakantie. Voor de rest staat de fiets op slot in de kelder. Wordt hij daaruit gestolen, dan valt hij vaak onder de inboedel verzekering. Zo voorkom ik nu dubbele dekking. Tip: Dus kijk ook naar dubbele dekkingen en waar je die kan voorkomen.

### **Sparen in een potje i.p.v. verzekering afsluiten**

Huisdierverszekeringen gelden bijvoorbeeld tot een bepaalde (jonge) leeftijd van het dier. Daarna vergoeden ze niets meer. Zonde om de premie dan te blijven betalen.

## Voorbeeld uit eigen leven

Mijn kat van 10 jaar, had nu voor het eerst hoge kosten van 600 euro bij de dierenarts. Had ik 10 jaar een dierenpremie betaald van 15 euro per maand, had ik in 10 jaar in totaal 1800 euro aan premie betaald. De kosten waren nu 600 euro, dus sparen is voordeliger dan premie betalen.

En bij dierenverzekeringen betalen ze vaak alleen voor de jonge dieren tot 6 jaar en daarna niet meer; omdat het dan geen **onvoorziene** uitgaven meer zijn, want alles wat oud wordt (mens en dier) krijgt extra zorgkosten. De polis keert niet uit, omdat de kat dan al ouder is dan 6 jaar.

Maar: ik spaar nu automatisch genoeg, zodat ik geld achter de hand heb bij nood uitgaven. Maar denk bij een (verzekering) probleem ook creatief.

Voorbeeld: ik heb geen rechtsbijstandverzekering. Toen ik rechtsbijstand nodig had bij mijn ontslag, ben ik lid geworden van de FNV. Zij hadden een juridische afdeling en de kennis over ontslagvergoedingen. Daar heb ik veel aan gehad. Na 2 jaar heb ik mijn lidmaatschap toen opgezegd omdat het te duur werd met mijn uitkering.

## Welke verzekeringen heb je verplicht nodig

Je hebt in ieder geval altijd een ziekenfonds, een aansprakelijkheid verzekering en bij een auto ook een autoverzekering nodig. Meer informatie staat op:

<https://www.wijzeringeldzaken.nl/verzekering/verzekering-kiezen/>

**Tip:** verzeker risico's die je niet kunt dragen.

## Vergelijkingsites

Hieronder staan een aantal vergelijkingsites. Let op: vaak werken die op een verkoop bonus; zij krijgen geld als jij via hen iets afsluit of koopt. Dus klik niet al te snel door, vergelijk verder en let altijd op de voorwaarden.

**Tip:** Zeg bijvoorbeeld pas iets op als je **zeker weet op papier** dat je ergens anders bent **geaccepteerd**. Zeker bij ziekenfonds is dat belangrijk. Een opname dag kost al 1000 euro per dag (en wie heeft dat in huis)

**Tip:** vergelijk verschillende verzekeraars met elkaar en let op de kleine lettertjes.

Ziekenfonds: <https://www.consumentenbond.nl/zorgverzekering>

Energie: <https://www.gaslicht.com/energievergelijken>

Welke verzekeringen heb je nodig? <https://www.vanatotzekerheid.nl/>

Start pagina verzekeringen: <https://verzekeringen.startpagina.nl/>

## Lenen / kopen op afbetaling

Kijk uit met lenen bij de bank, winkel en via afbetaling kopen op internet. In principe heb je dan een schuld. En kan je een **BKR registratie** krijgen. Dit kan ervoor zorgen dat je later meer financiële problemen krijgt als je een andere lening af wilt sluiten. Veel mensen beseffen dat niet. Kijk op:

<https://www.bkr.nl/veelgestelde-vragen/registratie-bij-stichting-bkr/> voor antwoorden op veel gestelde vragen.

Dus kan je de uitgave zien aankomen, **spaar** dan. Ook voor een bank of pc, wasmachine die je op afbetaling kan kopen. Want ook dat is een lening, waar je vaak veel rente over betaalt. En door te sparen, betaal je die kosten niet. En hou je geld over.

Voorbeeld: ik wil een nieuwe pc kopen. Ik heb daar 300 euro maximaal voor over. Als ik 6 maanden 50 euro spaar, dan heb ik dit bedrag na 6 maanden bij elkaar gespaard en kan ik in de winkel de pc kopen. Koop ik echter tegen 2% rente per maand = 6 euro per maand over 300 euro) en betaal ik er 12 maanden over (12 maal 6) dan betaal ik **72 euro aan rente**, bovenop het bedrag van 300 euro. Dus totaal betaalde je 372 euro als je over een jaar aflost

**Tip:** Sparen is vaak een stuk korter en veel goedkoper dan lenen of kopen op afbetaling. En je **voorkomt extra incassokosten** als je betaalachterstanden krijgt (doordat je bijvoorbeeld minder inkomen krijgt)

Ik kwam in mijn werk vaak mensen tegen die hoge schulden hadden doordat zij op krediet alles kochten: de wasmachine, de tv, de pc en de meubels. En als het dan stuk gaat en niet meer gebruikt kon worden, moest er soms nog jaren worden doorbetaald, ook al was het apparaat al lang weg. Doe het dus niet. En kijk naar alternatieven zoals:

- Kringloopwinkels. Daar is van alles te koop en soms nog nieuw
- Internet: [Weggeefhoek - delft - gratis af te halen spullen](#)
- Vrienden/ buren: mensen hebben vaak iets dubbel in huis dat ze aan je kunnen lenen/geven/verkopen. Stuur een app/mail dat je op zoek bent naar iets, zodat men mee kan zoeken.

- Familie: als je dan toch moet lenen; kijk eerst of je (altijd iets kleins) bij je familie kan lenen. Let op: lenen van vrienden en familie kan de verhoudingen / vriendschap in gevaar brengen. Maak daarom duidelijke afspraken:
  - o over hoe veel je leent,
  - o hoe je gaat terug betalen: bijvoorbeeld maandelijks
  - o wanneer je start met terugbetalingen,
  - o de hoogte van het betaal bedrag
  - o en voor hoe lang.

Een spreekwoord is dan ook: *wil je van je vrienden vreemden maken; leen ze dan geld.*

**Tip:** denk ook aan **bijzondere bijstand** en **fondsen** voor bij (on) voorziene uitgaven. Vaak is meer mogelijk dan je denk. Zie ook de informatie bij *extra inkomen*.

## Oefening 1

Kijk naar je uitgaven en onderzoek voor jezelf:

- waar moet, kan en wil je op gaan besparen?
- Hoe zou jij dat aan kunnen pakken? Maak een (budget) plan voor elk bespaardoel apart. Ik bespaar bijvoorbeeld op persoonlijke verzorging: kapper, make-up en kleding: die koop ik gewoon niet (meer)

## Oefening 2

Loop je gas/elektra na op dekking en prijs en ga eens als oefening vergelijken via een van de vergelijkingssites die hierboven staan.

## Oefening 3

Loop al je verzekeringen jaarlijks na op polis premie en dekking overzicht: heb je ze nog nodig of kan je zelf hiervoor sparen. Vraag bij een laag inkomen, de AV DELFT zeker aan.

Heb je abonnementen echt nodig? Zeg die dan (op tijd) op. Let er wel op dat je dat niet via een commercieel bedrijf doet (staan vaak bovenaan) als je googelt op opzeggen abonnement..... Klik dus niet te snel op de eerste link....

## Extra websites met bespaar tips

107 tips waar je echt wat aan hebt: <https://voucheralarm.com/nl/bespaartips-waar-je-echt-wat-aan-hebt/>

Milieu centraal: <https://www.milieucentraal.nl/>