



Een ongedwongen en veilig samenzijn met lotgenoten

# Detox eetcafé

De Herstelacademie organiseert maandelijks het detox eetcafé. Boodschappen doen, eten koken en samen dineren. Een samen moment waar ruimte is voor een lach en een traan. Herstel vanuit een verslavingsachtergrond gaat niet zomaar en daar kan het onderlinge contact veel aan bijdragen. Juist op momenten dat het heel alleen voelt of op momenten dat het even niet meevalt. Tijdens de bijeenkomsten zijn er geen afgesproken thema's of agenda's. Er is ruimte voor wat voor jou belangrijk is. Herstellen doen we samen.

De eerste maandag van de maand komen wij bij elkaar in het Buitenhuis in Delft.

Wij zijn open vanaf 16:00 uur. Als je mee wilt helpen koken dan kan dat vanaf 14:00 uur.

De maaltijd wordt rond 18:00 uur opgediend en om 19:30 sluiten wij het diner.

Kosten zijn € 5,50 per maaltijd. Dit is inclusief voorafje en toetje.

Koffie, thee en drinken worden ter beschikking gesteld door de Herstelacademie.

Aanmelden is verplicht. Stuur een mail naar [herstelacademie@ggz-delfland.nl](mailto:herstelacademie@ggz-delfland.nl) met de vermelding 'detox eetcafé'.

**Waar:**

Het Buitenhuis  
Buitenhofdreef 274  
2625 RE Delft

**Wanneer:**

Eerste maandag van de  
maand  
van 16:00 - 19:30 uur

**Meer Informatie:**

Herstelacademie  
06 23 94 06 78  
[herstelacademie@ggz-delfland.nl](mailto:herstelacademie@ggz-delfland.nl)

Persoonlijke  
zorg dichtbij

herstelacademie

doel  
delfland