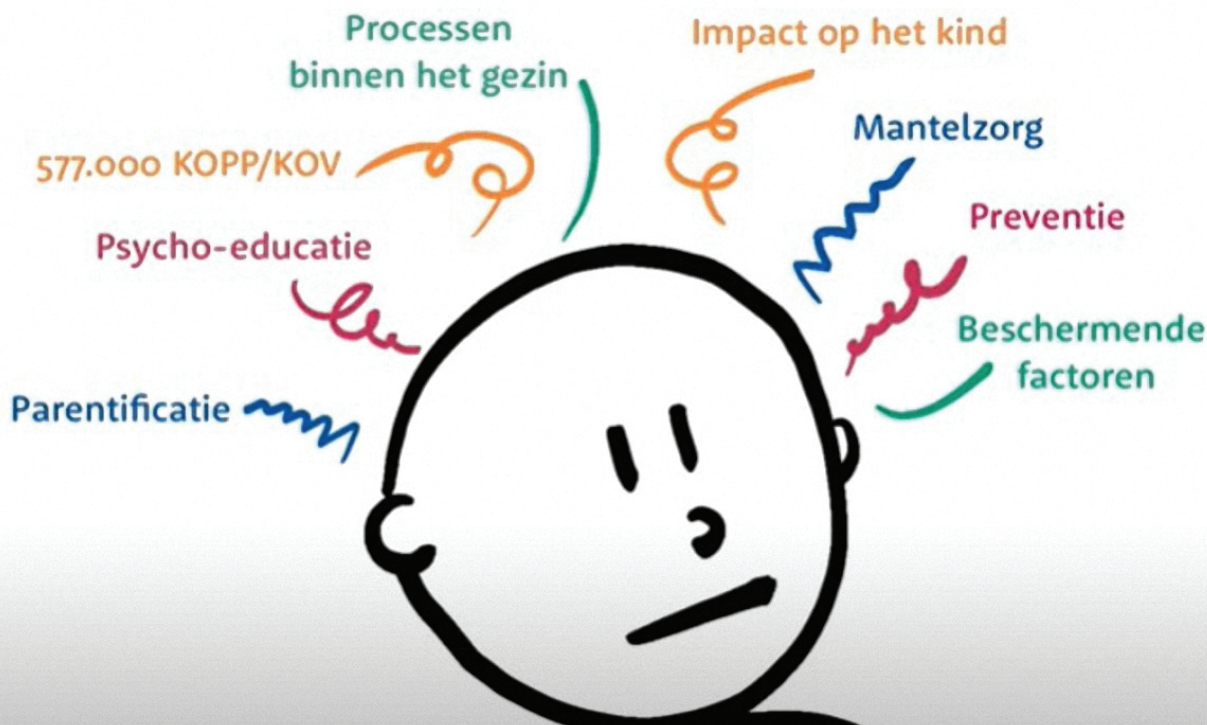




Supportgroep KOPP

‘Zelf heb ik altijd het gevoel dat niemand mij kon begrijpen. Mijn thuis situatie was altijd te ingewikkeld. Inmiddels heb ik dit gevoel niet meer. Ik heb een groep gevonden waarbij ik mij thuis voel, een groep die elkaar begrijpt en waar iedereen zichzelf is.’

Wij zijn een KOPP jongvolwassenen groep. Een KOPP kind houdt in dat je iemand bent met een ouder en/of ouders met psychische en/of verslavingsproblematiek. Wij zijn allemaal ervaringsdeskundigen en delen onze verhalen en kennis met elkaar. Dit doen wij aan de hand van zelf ingebrachte thema's, zoals eenzaamheid, grenzen aangeven, erkenning, enzovoort. Er wordt gelachen, gehuild, maar vooral veel ervaring gedeeld met elkaar. Dit is een plek waar je jouw hart kunt luchten, om adviezen mag vragen of om simpelweg te luisteren naar het verhaal van anderen.

Wij bestaan uit een groep jongeren tussen de 21 en 30 jaar en komen uit de regio Westland. Iedere eerste woensdag van de maand komen wij samen.

Trekt dit jou aan? Je kunt contact opnemen door een mail te sturen aan koppjongvolwassen@gmail.com.

Deelname aan deze supportgroep brengt geen kosten met zich mee. Je bent van harte welkom, de koffie en thee staan ook voor jou klaar.

Wat:
Supportgroep KOPP

Waar:
Doel Delfland
Verhagenplein 1
2671 HS Naaldwijk

Wanneer:
Elke 1e woensdag v/d maand
Van 18.30 tot 20.00 uur

Aanmelden:
koppjongvolwassen@gmail.com

Meer informatie:
Herstelacademie
06 23 94 06 78
herstelacademie@ggz-delfland.nl