



Door, voor, en met elkaar. Je hoeft het niet alleen te doen!

Ervaringsgroep: Naasten van verslaafden

Een ervaringsgroep voor mensen die in hun persoonlijke omgeving om moeten gaan met iemand die lijdt aan een verslaving. Hier kan je steun bij elkaar vinden en antwoord krijgen op vragen.

Voor wie?

Ervaar je problemen in de omgang met iemand die problematisch middelen gebruikt? Denk hierbij aan alcohol, drugs of medicijnen. Maar bijvoorbeeld ook aan activiteiten als gamen, kopen of (online) gokken.

Waarom?

Herken je jezelf in bovenstaande omschrijving? Worstel je dagelijks met onbegrip in je omgeving en/ of familie? Weet je niet goed waar je terecht kan met jouw emoties? Wij zijn er voor je! Tijdens onze bijeenkomsten vind je een luisterend oor en begrip. Ook kun je tips en ervaringen met elkaar delen.

Hoe?

In deze groep bieden we een veilige omgeving waarin we op een respectvolle manier onze zorgen en problemen met elkaar delen.

Waar:

De 5 Molens
Nieuwe Damlaan 818
3118 AC Schiedam

Wanneer:

Start 19 september in de even
weken
Van 19.00 - 20.30 uur
Inloop 18.30 uur

Aanmelden:

herstelacademie@ggz-delfland.nl
vermeld in het onderwerp
Steungroep naasten van
verslaafden

Informatie:

Herstelacademie
06 51 24 76 06
herstelacademie@ggz-delfland.nl