



Stemmingsschommelingen de baas

Supportgroep bipolair

Wanneer je behoefte hebt aan een goed gesprek, ervaringen uit wil wisselen dan ben je welkom bij de supportgroep bipolaire stoornis.

Uit onderzoek is gebleken dat deelname aan een support groep een positief effect heeft. Het kan helpen bij het herstel. Ervaren dat je niet de enige bent met moeilijk uit te leggen problemen en dat met anderen te bespreken kan heel steunend zijn.

Thema's die worden besproken worden door de groep zelf bepaald. Gespreksbegeleiders bij de supportgroep bipolair zijn ervaringsdeskundigen, geen hulpverleners. Zij kunnen hun eigen ervaring inzetten en de groep is daarmee echt "door en voor" de mensen zelf.

De supportgroep bipolair is een samenwerking tussen Doel Participatie Westland, de Herstelacademie en het FACT team Naaldwijk.

Wat:
Supportgroep Bipolair

Waar:
Verhagenplein 1
2671 HS Naaldwijk

Wanneer:
iedere derde dinsdag
van de maand
van 17.00 - 19.00 uur

Contactpersoon en informatie:
Herstelacademie
herstelacademie@ggz-delfland.nl
Telefoonnummer: 06 23 94 06 78