



Kom in contact!

Zelfhulpgroep Cluster C

Op zelfhulp-/lotgenotengebied is er nog maar weinig voor mensen met klachten binnen het Cluster C spectrum. In samenwerking met de Herstelacademie gaan we binnenkort een groep starten.

Voor wie?

Voor mensen met de neiging tot vermijden, afhankelijk zijn en/of dwangmatigheid en er zo goed mogelijk mee willen leven en graag in contact komen met mensen met vergelijkbare uitdagingen.

Waarom?

Ondanks of dankzij (vele) therapieën, regulier en/of alternatief, blijven valkuilen je parten spelen en heb je behoefte aan begrip, steun en een luisterend oor.

Hoe?

We starten met een cyclus van 5 bijeenkomsten. Bij voldoende belangstelling gaan we bespreken hoe we verder willen. De 1e bijeenkomst staat in het teken van kennismaking en uitspreken van wensen en verwachtingen, de 2e tot en met de 3e bijeenkomst bespreken we thema's die we halen uit de 1e bijeenkomst. De 5e bijeenkomst is om te evalueren en te besluiten of en hoe we verder gaan.

Waar:

Het Buitenhuis
Buitenhofdreef 274
2652 RE Delft

Aanmelden:

herstelacademie@ggz-delfland.nl
vermeld in het onderwerp:
Zelfhulpgroep Cluster C