



Hoe zou jij het vinden als...

Mensen echt naar je luisteren? Je wat voor een ander kunt betekenen?
Mensen je niet veroordelen? Je echt jezelf kunt zijn?

Herstelwerkgroep

**Interesse? Kom dan naar onze
wekelijkse herstelwerkgroep**

Een herstelwerkgroep is een zelfhulpgroep die iedere week op een vaste tijd en plek bij elkaar komt. Binnen de herstelwerkgroep inspireren de deelnemers elkaar met hun eigen ervaringen. Dit kan gaan over allerlei dingen die deelnemers in hun dagelijks leven tegenkomen. Bijvoorbeeld relaties, omgaan met grenzen, feestdagen, steunbronnen, omgaan met je hulpverlener, financiën en nog veel meer. De herstelwerkgroep wordt begeleid door ervaringswerkers, gelijkwaardigheid onder elkaar is ons motto!

Deelnemen aan de herstelwerkgroep vergroot jouw netwerk en de wereld om jou heen. Binnen deze groep krijg jij alle ruimte om jezelf te ontwikkelen. En uiteraard is iedere bijeenkomst gewoon erg gezellig en wordt er voor broodjes gezorgd.

Tijdens onze bijeenkomsten vertellen wij jou natuurlijk nog veel meer en kan je al je vragen stellen. Wij zorgen voor belegde broodjes. Meld je aan zodat wij rekening kunnen houden met de ruimte en de belegde broodjes.

Wat:
bijeenkomsten
herstelwerkgroep

Waar:
5 Molens
Nieuwe Damlaan 818
3118 AC Schiedam

Wanneer:
iedere maandag van
18.00 - 20.00 uur
inloop vanaf 17.45 uur

Informatie:
Herstelacademie
06 51 24 75 06
herstelacademie@ggz-delfland.nl