



Sluit je ook bij ons aan?

Het depressie-gezelschap

Het depressie-gezelschap is een groep voor gelijkgestemden met sombere en/of depressieve gevoelens. Je hoeft namelijk niet alleen te zijn met die gevoelens.

Het depressie-gezelschap is geen therapiegroep en ook geen behandelprogramma. De groep kan een belangrijke rol spelen in jouw leven, naast je behandeling. Maar je kunt er ook aan deelnemen als je niet in behandeling bent. De groep staat geheel op zichzelf. In het depressie-gezelschap ben je zoals je bent. Je hoeft niets. Iedereen kan op zijn of haar eigen wijze meedoen. Soms wil je misschien alleen maar luisteren. Er is ook gelegenheid voor een actieve inbreng.

Waar:
Buurthuis de Wending
Raamstraat 67
2613 RW Delft

Wanneer:
maandagen in de even weken
inloop 19.30 uur vanaf 1 juli
start 20.00 - 21.00 uur

Aanmelden:
herstelacademie@ggz-delfland.nl

Informatie:
herstelacademie
06 23 94 06 78
herstelacademie@ggz-delfland.nl

Persoonlijke
zorg dichtbij

herstelacademie

doel
delfland