



Aanbevolen door en voor mensen die meer over zichzelf en de interactie met anderen willen leren

Workshop 'Ik-Wil-Dit' (persoonlijke processen)

(Hoe) pas je in je (privé/werk) omgeving? Wat heb/had je nodig en hoe maak je dit duidelijk? (Waar) zijn er mismatches met anderen en hoe overbrug je deze? Waarom valt iemand telkens terug in oude patronen en wat gebeurt er dan?

Tijdens deze workshop wordt onder andere ingegaan op deze vragen met behulp van het kaartspel 'IK WIL DIT'. Dit is een krachtige tool voor jong en oud, die op een speelse manier waardevolle inzichten biedt in: menselijke behoeften, opgroeien, gedrag, persoonlijke ontwikkeling, emotieregulatie, communicatie, diverse problematiek, de context van werk en werkomgeving, en het anders zijn dan je omgeving. Uiteraard is er voldoende ruimte om vragen te stellen. Voor deelname aan workshop 2 (verdieping) is het vereist dat workshop 1 (basis) is gevolgd.

Over de spreker:

Maaïke Rekers is talentbegeleider, trainer & coach en werkt met mensen (jong en oud) met (een vermoeden van) hoogbegaafdheid, al dan niet in combinatie met ASS, ADHD en hoogsensitiviteit. Maaïke koppelt via het spelen van het kaartspel theorie aan praktijkvoorbeelden om dit te verduidelijken.

Wanneer:
maandag van 19.00 - 21.30 uur

Workshop 1 (basis)
maandag 12 augustus 2024
Workshop 2 (verdieping)
maandag 19 augustus 2024

Waar:
Wijkcentrum De Wending
Raamstraat 67, 2613 RW Delft

Aanmelden:
Is verplicht en kan via
<https://bit.ly/3KtHe3>
Deelname is gratis, inclusief
koffie/thee



Persoonlijke
zorg dichtbij

herstelacademie

doel
delfland