



## DEELS ARBEIDSONGESCHIKT EN PRETTIG AAN HET WERK BLIJVEN

Als je deels arbeidsongeschikt bent verklaard na twee ziektejaren, kun je mogelijk nog aangepast werk blijven doen. In dit stappenplan lees je hoe je dan zo prettig mogelijk aan het werk blijft, waar je recht op hebt en wie jou daarbij kan helpen.

SEPTEMBER 2022



# DEELS ARBEIDSONGESCHIKT EN PRETTIG AAN HET WERK BLIJVEN

Als je arbeidsongeschikt bent verklaard na twee ziektejaren, betekent dat dat je niet (meer) in staat bent de werkzaamheden (volledig) te doen waarvoor je ooit bent aangenomen. Als je gedeeltelijk arbeidsongeschikt bent, kun je mogelijk nog wel een deel van je taken uitvoeren of ander passend werk doen. Hoe zorg je dat je op een prettige manier aan het werk blijft als je deels arbeidsongeschikt bent? In dit stappenplan lees je hoe je dit aanpakt, waar je recht op hebt en wie jou hierbij kan helpen.

## CHECKLIST ARBEIDSONGESCHIKT

- Wanneer ben je (deels) arbeidsongeschikt?
- Arbeidsongeschikt en (deels) blijven werken: waar begin je?
- Wat gebeurt er met je inkomen als je (deels) arbeidsongeschikt bent en werkt?
- Hoe richt je je werk(plek) prettig in?
- Bij je eigen werkgever aan de slag of ergens anders?
- Toch ontslagen? Wat zijn dan je opties?
- Weer uitgevallen. Wat nu?



## 1. WANNEER BEN JE (DEELS) ARBEIDSONGESCHIKT?

Wanneer ben je precies arbeidsongeschikt? Hiervoor kijk je naar jouw klachten én jouw werkzaamheden. Het gaat erom of je nog in staat bent om jouw functie zowel ten aanzien van je takenpakket als ten aanzien van de uren-omvang uit te voeren. Werk je bijvoorbeeld achter een bureau en moet je veel typen? Dan kun je met een gebroken been waarschijnlijk nog werken. Bij klachten aan je rug of handen is dit misschien een ander verhaal. Ben je wel in staat om een deel van je uren of een deel van je taken uit te voeren? Dan ben je deels arbeidsongeschikt.

## 2. ARBEIDSONGESCHIKT EN (DEELS) BLIJVEN WERKEN: WAAR BEGIN JE?

Vaak wordt het tijdens de eerste twee jaren van je arbeidsongeschiktheid of ziekte al duidelijk of je al dan niet kunt werken. Werknemers die kunnen werken, zijn dan vaak al (deels) aan het werk. Als je na twee jaar ziekte niet (volledig) aan het werk kunt, krijg je een sociaal-medische beoordeling bij het UWV. In een gesprek met de UWV-arts bespreek je welke lichamelijke of psychische problemen je hebt en of deze klachten tijdelijk of blijvend zijn.

Na de medische beoordeling volgt een gesprek met een **arbeidsdeskundige**. De arbeidsdeskundige bepaalt welk werk je nog wél kunt doen gelet op je beperkingen en in welke mate je arbeidsongeschikt bent. Misschien kun jij je eigen werk nog doen, maar in een aangepaste omgeving of voor minder uren. Misschien moet het takenpakket aangepast worden. Ook kan het zo zijn dat je beter in een andere functie bij je werkgever kunt gaan werken. Of past het beter om je om te scholen of werk bij een andere werkgever te zoeken.



### TIP!

Heb je (juridische) hulp of advies nodig tijdens dit traject? Neem dan **contact** op met de FNV.

Ben je FNV-lid, heb je een arbeidsbeperking en/of een Wao-, Wajong-, Wia of Ziektewet-uitkering? Dan kun je voor informatie en advies ook terecht bij onze **WIA-begeleiding**.

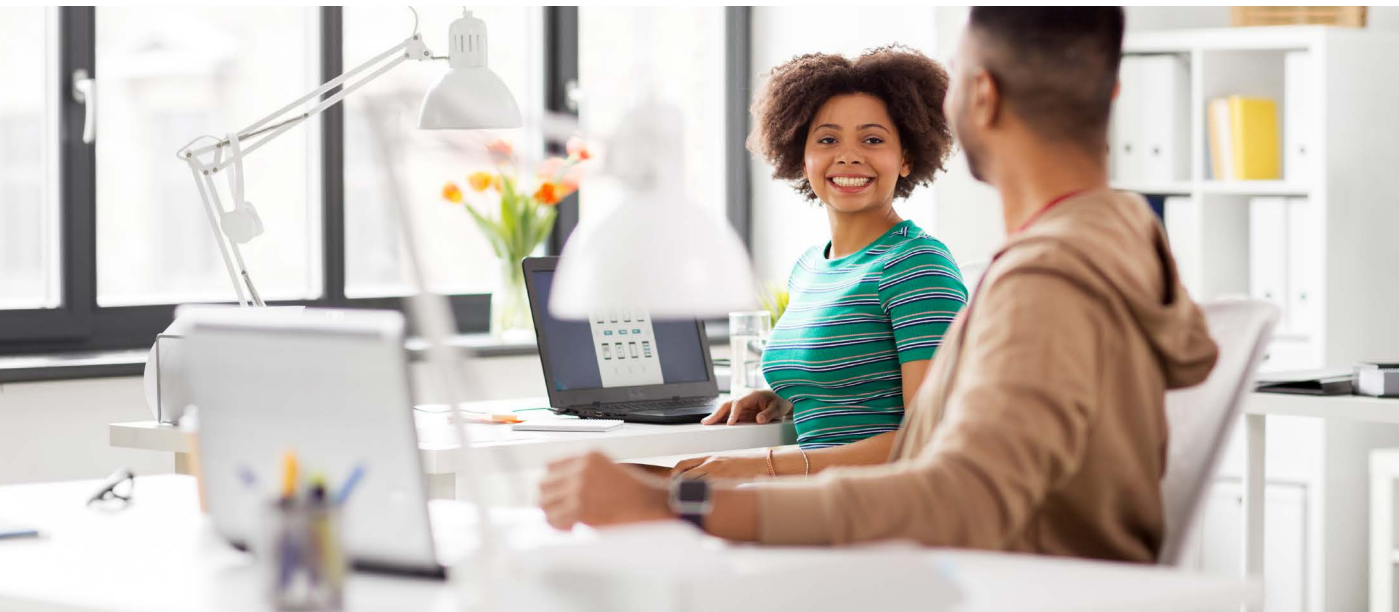
### 3. WAT GEBEURT ER MET JE INKOMEN ALS JE (DEELS) ARBEIDSONGESCHIKT BENT EN WERKT?

De arbeidsdeskundige (van het UWV) geeft aan voor hoeveel procent je arbeidsongeschikt bent. Het percentage arbeidsongeschiktheid speelt ook een belangrijke rol in de uitkeringen waar je recht op hebt. Ben je minder dan 35 procent arbeidsongeschikt, dan krijg je geen **WIA-uitkering** (Wet werk en inkomen naar arbeidsvermogen). In bepaalde gevallen heb je dan recht op een aanvullende **WW-uitkering** over de uren die je niet werkt.

Ben je voor meer dan 35 procent arbeidsongeschikt? Dan heb je recht op een **WIA-uitkering**. Hier heb je twee varianten van, de WGA en de IVA:

- Wanneer je voor meer dan 35 procent arbeidsongeschikt bent, maar wel uitzicht hebt op herstelmogelijkheden, kun je een **WGA-uitkering** (Werkhervatting gedeeltelijk arbeidsgeschiktenregeling) krijgen. Hiermee krijg je de eerste twee maanden globaal 75 procent van je laatstverdiende loon, daarna verandert dit naar ongeveer 70 procent. De duur van deze uitkering is afhankelijk van je leeftijd en arbeidsverleden. Eventuele inkomsten komen in aftrek van de uitkering. Als deze uitkering is afgelopen, kom je of in de vervolguitkering of in de loon-aanvullingsuitkering.
- Daarnaast heb je de **IVA-uitkering** (Inkomensvoorziening volledig en duurzaam arbeidsongeschikten). Op deze uitkering heb je recht wanneer je voor minstens 80 procent arbeidsongeschikt bent en geen of een geringe kans hebt op herstel. Met deze uitkering krijg je circa 75 procent van je laatstverdiende loon. Mensen die deze uitkering ontvangen, werken meestal niet (meer) of in ieder geval zeer weinig.

Let op: zodra je een WGA-uitkering ontvangt, ben je verplicht om voor de uren waarvoor je kunt werken, op zoek te gaan naar passend werk. Het UWV kan je hierbij eventueel helpen. Voldoe je niet hieraan, dan kan dat consequenties voor je uitkering hebben. Voor IVA-gerechtigden geldt deze verplichting niet.



#### Werken met een WIA-uitkering

Ontvang je een WIA-uitkering én ben je daarnaast (gedeeltelijk) aan het werk? Dan heeft dit gevolgen voor je uitkering. Inkomsten uit je werk in loondienst, als uitzendkracht of als ZZP'er worden in mindering gebracht op jouw WIA-uitkering. De impact hiervan bereken je met deze **rekenhulp**. De totale inkomsten zijn trouwens altijd hoger als je naast je uitkering werkt.

Het volgende voorbeeld laat zien dat het kan lonen om naast je WIA te werken:

- Stel je WIA maandloon is € 2.200. Je uitkering bedraagt dan 70% hiervan: **€ 1.540** (als je niet werkt)
- Vervolgens ga je werken en verdien je met je betaalde werk maandelijks **€ 1.000** bruto
- Je totale maandinkomsten bedragen dan: € 1.000 + (€ 2.200 - € 1.000 = € 1.200 x 70% =) € 840 aan WIA. Dat is samen **€ 1.840**.

#### 4. HOE RICHT JE JE WERK(PLEK) PRETTIG IN?

Ben jij (deels) aan het werk naast jouw arbeidsongeschiktheid? Dan is het belangrijk om na te denken wat je nodig hebt om op een prettige manier te werken. Wat zijn realistische doelen voor jouw situatie? Je werkgever moet jou helpen om je werk of werkplek aan te passen. Denk hierbij aan het aanschaffen van hulpmiddelen, het inrichten van een extra ruimte of een wijziging in het aantal werkuren. Ook vaker pauze nemen of meer **thuiswerken** zijn mogelijkheden. Ons **Arbo-adviespunt** kan je hier ook bij adviseren. Uiteraard moet een en ander wel mogelijk zijn binnen jouw bedrijf of de functie die je hebt.

#### 5. BIJ JE EIGEN WERKGEVER AAN DE SLAG OF ERGENS ANDERS?

Het kan soms een goed idee lijken om bij een andere werkgever te gaan werken. Een nieuwe omgeving biedt weer andere kansen. Hiermee helpt het je mogelijk om verder te herstellen of prettiger te werken. Maar hier kleven wel een aantal haken en ogen aan:

Zo staat het je uiteraard vrij om te **solliciteren** gedurende de eerste twee jaren van ziekte of arbeidsongeschiktheid. Maar vraag je altijd van te voren goed af of je het nieuwe werk aan kan. Je loopt anders het risico dat je toch niet in staat bent om het werk bij de nieuwe werkgever uit te voeren, waardoor je tijdens je proeftijd je nieuwe baan verliest. Op deze manier word je verwijtbaar werkeloos en ontvang je geen uitkering.

Ook is het nooit verstandig om voor de WIA-keuring zelf (**deels**) **ontslag** te nemen of om (gedeeltelijk) **ontslag te accepteren**. Dan loop je namelijk je uitkeringen mis en heb je ook geen recht op loonbetaling over de uren die je nog niet kunt werken of een vergoeding van een eventueel lager loon.

#### 6. TOCH ONTSLAGEN? WAT ZIJN DAN JE OPTIES?

Meer dan de helft van de werknemers met een WIA-uitkering wordt ontslagen, omdat er geen passende werkzaamheden voorhanden zijn binnen de organisatie. Ook werknemers die minder dan 35 procent arbeidsongeschikt zijn, krijgen regelmatig ontslag als er geen passende werkzaamheden voor ze zijn. Neem **contact** met ons op. Wij kunnen bekijken of het ontslag rechtmatig is en of de **transitievergoeding** wel correct wordt betaald.

Je werkgever hoeft je na het ontslag niet te helpen aan een nieuwe baan. Je moet nu dus zelf het roer omgooien. Maar hoe? Laat je **omscholen** of kies een loopbaancoach die je op weg helpt naar een nieuwe baan. Kies bijvoorbeeld voor gratis **loopbaanbegeleiding** van de FNV. Je krijgt dan:

- Persoonlijk loopbaanadvies
- Coachingsgesprekken
- Sollicitatietraining en CV-check
- Scholingsadvies en -doorverwijzing (inclusief scholingsbudget van 5.000 euro)
- Handvatten hoe om te gaan met verlies van werk

Ook het UWV kan je bijstaan met re-integratieactiviteiten.

#### 7. WEER UITGEVALLEN. WAT NU?

Vervelend, je bent uitgevallen nadat je naast je WIA-uitkering weer (deels) aan de slag was gegaan. Meld je dan weer **ziek bij je huidige werkgever**. Wellicht kun je opnieuw re-integreren. Dat bepaal je samen met je bedrijfsarts en werkgever. Samen kijken jullie naar wat de mogelijkheden zijn voor jouw herstel en of er passend werk is. Meer over het re-integratietraject lees je **hier**.

Je WIA-uitkering blijft in principe gewoon doorlopen, ook al ben je uitgevallen. Is er sprake van een sterk verslechterde gezondheid, dan kun je dit doorgeven aan het UWV en krijg je mogelijk een nieuwe keuring wegens toegenomen arbeidsongeschiktheid. Daarnaast kan je recht hebben op **loondoorbetaling** bij een vast contract, of kan jouw werkgever een **ziektewet-uitkering** voor je aanvragen.



Meer informatie over arbeidsongeschiktheid lees je ook op onze **website**.

Neem ook eens een kijkje bij onze sector **FNV Uitkeringsgerechtigden**, die opkomt voor mensen die (tijdelijk) niet werken vanwege ontslag of een arbeidsbeperking.



## KORT OF LANGDURIG ZIEK? DE FNV IS ER OOK VOOR JOU!

De FNV is er ook voor mensen die voor kortere of langere tijd niet kunnen werken door een ziekte of ongeval. Hieronder zetten we alle diensten op een rij waar jij als FNV-lid in geval van ziekte gebruik van kan maken:

- Ons **Contactcenter** beantwoordt al jouw vragen over ziekte, werk, inkomen en ontslag. Wil jij hulp bij het aanvragen van een second opinion bij een andere bedrijfsarts? Of een deskundigenoordeel aanvragen bij het UWV? Of wil je advies over het wel of niet tekenen van een vaststellingsovereenkomst? Neem dan ook contact op met ons Contactcenter. We zijn telefonisch bereikbaar op **088 - 368 0 368** (ma t/m vrij, 08.30 - 17.30 uur).
- Ook kun je bij ons aankloppen als je juridisch advies of ondersteuning nodig hebt bij een conflict met je werkgever over bijvoorbeeld uitbetaling van ziektegeld, ontslag tijdens ziekte of voor beroep in uitkeringszaken. Onze **deskundige en gespecialiseerde juristen** helpen je graag!
- Ben jij aan het re-integreren? En wil je advies en coaching tijdens dit traject? Onze **re-integratieconsulenten** staan voor je klaar!
- **Loopbaan FNV** kan je helpen om richting te geven aan je verdere loopbaan met loopbaanadvies, trainingen en workshops.
- Voor hulp bij het aanvragen van een WIA-uitkering kun je aankloppen bij onze **WIA-begeleiding**.
- Meer tips en advies over de WIA vind je op de pagina van de sector **FNV Uitkeringsgerechtigden**.
- Ook helpen we bij het aanvragen van andere **uitkeringen**, zoals de ziektewetuitkering of een WW-uitkering.
- Wil je weten of je aanspraak kan maken op gemeentelijke regelingen en toeslagen? Onze **Adviseurs Sociale Voorzieningen** hebben het antwoord.
- Ook kunnen we je adviseren over je **ontslagvergoeding** en bij **vaststellingsovereenkomsten**.
- Heb jij vragen over gezond en veilig werk? Of aanpassingen aan je werkplek? Stel ze aan ons **Arbo-Adviespunt**.
- Ben jij ziek geworden door je werk? Dan kan ons **Bureau Beroepsziekten** je helpen met het verhalen van de schade op jouw werkgever.
- Een ongeluk gehad op je werk, in het verkeer of in een andere situatie? Onze **letselschade specialisten** bekijken of je in aanmerking komt voor een schadevergoeding.



## WORD LID OF MAAK EEN ANDER LID: SAMEN STAAN WE STERKER!

Wil jij profiteren van de vele voordelen van het FNV-lidmaatschap, maar ben je nog geen lid? Ga dan voor meer informatie of direct lid worden naar [fnv.nl/lidworden](https://fnv.nl/lidworden). Jonger dan 23 jaar of een lager inkomen? Dan ontvang je korting op je contributie.

Ben je al lid, maar ken je collega's, vrienden of familie die ook kunnen profiteren van de voordelen van het FNV-lidmaatschap? En wil je bijdragen aan een grotere, sterkere vakbond? Nodig ze dan uit om ook lid te worden via [fnv.nl/anderlidmaken](https://fnv.nl/anderlidmaken). En mooi meegenomen: wordt de ander lid, dan ontvang jij als dank 10 euro van ons!



To translate this flyer, see [fnv.nl/translate](https://fnv.nl/translate)  
Aby przetłumaczyć tę ulotkę, zobacz [fnv.nl/translate](https://fnv.nl/translate)

Hoewel deze folder met de grootste zorg is samengesteld, kan het zijn dat bepaalde informatie niet (meer) correct is. Er kunnen dan ook geen rechten worden ontleend aan de inhoud van de folder. De FNV aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit het gebruik van gegevens uit deze uitgave. © FNV 2022