



Hoe zou jij het vinden als... Mensen echt naar je luisteren? Je wat voor een ander kunt betekenen? Mensen je niet veroordelen? Je echt jezelf kunt zijn?

# Herstelwerkgroep Westland Vooruit

Interesse? Kom dan naar onze twee wekelijks herstelwerkgroep.

Een herstelwerkgroep is een zelfhulpgroep die twee wekelijks op een vaste tijd en plek bij elkaar komt. Binnen de herstelwerkgroep inspireren de deelnemers elkaar met hun eigen ervaringen. Dit kan gaan over allerlei Thema's die deelnemers in hun dagelijks leven tegenkomen. Bijvoorbeeld relaties, omgaan met grenzen, feestdagen, steunbronnen, omgaan met je hulpverlener, financiën en nog veel meer. De herstelwerkgroep wordt begeleid door ervaringswerkers, gelijkwaardigheid onder elkaar is ons motto.

Deelnemen aan de herstelwerkgroep vergroot jouw netwerk en de wereld om jou heen. Binnen deze groep krijg jij alle ruimte om jezelf te ontwikkelen. En uiteraard is iedere bijeenkomst gewoon erg gezellig en wordt er voor soep en broodjes gezorgd.

Tijdens onze bijeenkomsten vertellen wij jou natuurlijk nog veel meer en kan je al je vragen stellen. Meld je aan zodat wij rekening kunnen houden met de ruimte en de belegde broodjes.

**Wat:**  
bijeenkomsten herstelwerkgroep

**Waar:**  
Verhagenplein 1  
2671 HS Naaldwijk

**Wanneer:**  
(eerste bijeenkomst dinsdag  
12 december 2023), daarna op  
dinsdagavond in de even weken  
van 18.00 - 20.00 uur  
inloop vanaf 17.45 uur

**Informatie:**  
Herstelacademie  
06 51 24 76 06  
[herstelacademie@ggz-delfland.nl](mailto:herstelacademie@ggz-delfland.nl)