



Waar zoom jij op in?

# Wat betekent energie voor jou als persoon?

Wil jij jouw verhaal vertellen, maar het liefst in zo min mogelijk woorden? Dan is de photovoice groep echt iets voor jou. Vanuit de Herstelacademie is er een fotografieclub bedacht waarbij jij als persoon centraal staat. Er zijn veel leuke thema's en plekken uit te kiezen waar jij je kunt uitleven in jouw fotografie hobby. Die thema's en plekken kiezen wij ieder halfjaar met elkaar als groep. Het thema waar we het eerste half jaar mee gaan beginnen is "ENERGIE".

Twee keer per maand trekken wij als groep erop uit. Camera's en telefoons mee en tijdens de wandeling is het de bedoeling om naar eigen inzicht foto's te maken. Na afloop kiezen de deelnemers voor zichzelf maximaal 3 beste en meest sprekende foto's uit die worden gedeeld in de groep. Voorafgaand aan de volgende bijeenkomst worden de foto's uitgewisseld en besproken. Zo verzamelen wij foto's om uiteindelijk een expositie te kunnen maken van jouw verhaal.

Er is plek voor maximaal 8 deelnemers.

Wanneer:

Alle even weken op zaterdag van 11.00 uur tot 15.00 uur

Met ingang van 26 augustus 2023 a.s. starten wij weer

Verzamelen:

Uit de kunst  
Oude Delft 140  
2611 CG Delft

Informatie en aanmelden:

Herstelacademie  
06 23 94 06 78  
[herstelacademie@ggz-delfland.nl](mailto:herstelacademie@ggz-delfland.nl)

Persoonlijke  
zorg dichtbij

herstelacademie

doel  
delfland

**Photovoice informatie:**

Photovoice is een innovatieve manier om te reflecteren, praten, leren, delen en een verschil te maken voor jezelf en anderen: een eenvoudige methode die de dialoog tussen deelnemer, het sociaal netwerk en de gemeenschap bevordert.

Photovoice geeft camera's in handen van mensen met waardevolle geleefde ervaringen zodat zij hun perspectieven op gezondheid, gezin, gemeenschap en hun toekomst kunnen verkennen en delen.

Met behulp van photovoice kun je discussies aanmoedigen, ervaringen onderzoeken, problemen met sociale rechtvaardigheid onder de aandacht brengen, samenwerken voor verandering, behoeften identificeren en meer.

**Voordelen van Photovoice:**

Creëert kansen voor wederzijds leren van deelnemers, zorgverleners, onderzoekers, leden van de gemeenschap en anderen. Bereikt besluitvormers met krachtige informatie over echte levens en ontwikkelt kritisch denken, teamwerk en communicatieve vaardigheden. Dient als katalysator voor verandering.

Zorgt ervoor dat mensen zich gehoord voelen; hun leven en meningen zijn belangrijk. Verhoogt het bewustzijn van tekortkomingen in middelen en andere problemen. Geeft deelnemers een stem in de zorg, de gemeenschap en het onderzoek. Ondersteunt het proces van het herstel en terugvinden van welbevinden. Bevordert de dialoog tussen deelnemer, familie en gemeenschap. Verhoogt maatschappelijke betrokkenheid. Biedt krachtige gegevens voor klinische zorg, onderzoek, onderwijs en besluitvorming.

**Bij het maken van een foto kun je denken aan:**

Wat zie ik?

Wat gebeurt hier?

Hoe raakt dit aan mijn eigen leven?

Zou ik willen dat het anders was?

Hoe kunnen we het veranderen?