

Schoonmaak middelen zelf maken

Een schoonmaakschema voor in huis:

[https://www.ikzoekeenschoonmaakster.nl/blog/schoonmaakschema /](https://www.ikzoekeenschoonmaakster.nl/blog/schoonmaakschema/)

De informatie hieronder komt van de website:

<http://www.aromatherapie-info.com/zelf-wasmiddel-maken.html>

Wasmiddel zelf maken

Hier een recept voor zelf wasmiddel maken bestaande uit 2,5 liter wasmiddel voor de witte was en 2,5 liter voor de bonte was

- 80 gram geraspte Marseillezeep of [Marseillevlokken](#).
- 40 gram soda (voor de witte was)
- 5 liter water (kokend)
- 60 druppels etherische olie

Kook een liter water. Voeg de geraspte of fijngesneden marseillezeep toe. Roer goed door. En blijf doorroeren tot alle zeep is opgelost. Voeg nog vier liter kokend water toe (dit kan ook in een schone emmer als je niet zo'n grote pan hebt).

Giet de helft van het zeepsop over in een andere pan of emmer en voeg hieraan de soda toe. Soda heeft een lichtblekend effect en is daardoor geschikt voor de witte was. (Let op: oude wasmachines hebben soms nog aluminium onderdelen en die wasmachines kunnen niet tegen soda, het tast namelijk de aluminiumonderdelen aan. Met een magneetje kan je makkelijk testen of je trommel van aluminium is of van rvs, bij een rvs trommel blijft het magneetje plakken en is de trommel van aluminium dan valt het).

Laat dit 1 nacht afkoelen en voeg dan de volgende dag naar keuze de etherische olie toe. 30 druppels per 2,5 liter wasmiddel of als je een sterkere geur wilt dan nog iets meer.

Citroenolie versterkt het witeffect en het vetoplossende effect van het vloeibaar wasmiddel Dit is dus heel geschikt voor het witte wasmiddel recept.

Ik voeg zelf vaak nog een lepeltje biologische zuurstofbleek (bijvoorbeeld van Ecover, te verkrijgen bij de reform of biowinkel) toe aan de witte was omdat naar mijn gevoel dat net nog even dat beetje extra geeft waardoor je was mooi wit en schoon wordt.

Eucalyptus olie is zeer geschikt bij het wassen van beddengoed omdat het helpt tegen huismijt

Lavendel etherische olie en YlangYlang zijn heerlijke geurende olie voor als je een wasmiddel wilt met wat meer geur.

Bij een hele gevoelige huid kan je natuurlijk ook de etherische olie achterwege laten en een ongeparfumeerd wasmiddel maken. Of je voegt per wasbeurt een paar druppeltjes etherische olie toe, zo kan je iedere keer wat anders gebruiken.

Je zult zien dat na 1 nacht je vloeibare wasmiddel veranderd is in een dikke gel achtige massa. Roer alles nog een keer goed door (eventueel met de staafmixer maar meestal gaat het met een houten lepel ook prima) zodat eventuele klonten verdwijnen en het wasmiddel weer vloeibaar wordt en giet het wasmiddel dan over in lege, goed omgespoelde, (wasmiddel) flessen.

Dit (ongeparfumeerde wasmiddel) is in principe geschikt voor alle was op lage en op hoge temperaturen. Er is ongeveer een wasbolletje per keer nodig.

Voor gebruik altijd even goed schudden om eventueel klontjes weer op te lossen.

Wasverzachter

<http://www.aromatherapie-info.com/citrus-azijn-maken.html>

Momenteel zijn dit mijn favoriete wasverzachter zelf maken recepten

Deze recepten zijn echt ontzettend makkelijk en het kost je nog geen 5 minuten om ze te maken:

250 ml huishoudazijn (of [zelfgemaakte citrusazijn](#))

250g Zuiveringszout (Baksoda)

500ml Water

Langzaam en voorzichtig de azijn en het zuiveringszout mengen in een lege (wasverzachter) fles, let op: dit gaat even behoorlijk borrelen. Als het uitgewerkt is de 500 ml. water toevoegen.

Voor gebruik even goed schudden en dan ongeveer 50 ml. in het wasverzachterbakje doen en naar wens een paar druppeltjes etherische olie naar keuze toevoegen.

Lekker zachte en fris ruikende handdoeken zijn het resultaat.

Geurende citrus azijn maken

Ingrediënten:

- Witte natuur azijn, citrus schillen (geen vruchtvlees gebruiken dit maakt de azijn kleverig en troebel), kruiden en specerijen.
- Citrusfruit zoals sinaasappel schillen, mandarijn schillen, citroen of limoen schillen, grapefruit schillen.
- Kruiden zoals roosmarijn, munt, thijm, basilicum of lavendel.
- Specerijen: steranijs, kruidnagel, kaneelstokjes, vanillestokjes.
- Gebruik geen gemalen kruiden of specerijen die kan je slecht filteren.
- Etherische olie naar keuze

Verder heb je nodig: een glazen pot van 750 ml. of 1 liter, het liefst met een kunststof deksel want een metalen deksel kan reageren met de azijn. Als je alleen een metalen deksel hebt leg dan een stukje plasticfolie over de pot voordat je de deksel erop doet. Zodat de azijn niet in contact komt met het metaal. Of je kan ook een weckpot nemen (dat staat nog leuk ook)

Je citrus azijn maken doe je zo:

Vul de pot voor minimaal de helft met citrusvruchten en de gewenste kruiden (meer mag ook voor een intensievere geur). Vul dan de pot tot aan de rand met de azijn en laat dit geheel minstens 2 weken staan, je zult zien dat de azijn langzaam de kleur van de citrusvruchten aanneemt en ook de geur krijgt. Na 2-3 weken (mag ook langer, ik laat mijn azijn 4 weken staan) giet je de azijn door een fijne zeef in een andere glazen pot over en heb je de basis geurazijn voor je

[huishoudmiddelen](#) en [wasverzachter](#). Eventueel kan je nog extra etherische olie toevoegen voor meer geur.

Ik heb zelf afgelopen week een [allesreiniger](#) gemaakt met sinaasappel/mandarijn [citrus azijn](#) en daaraan toegevoegd sinaasappel, pepermunt en eucalyptus etherische olie en dit ruikt echt heerlijk. En maakt erg goed schoon. Je kan ook [wasverzachter met citrus azijn maken](#).

Hier alvast 4 recepten voor meer inspiratie

Orange Spice:

kaneelstokjes, kruidnagel en steranijs en sinaasappel en/of mandarijnschillen.

Citrus-Rosmarijn

Citroenschillen, rosmarijn blaadjes of takjes en vanille extract

Limoen-Tijm

Limoenschillen en takjes tijm of blaadjes tijm.

Grapefruit Pepermunt

Grapefruit en pepermunttakjes of blaadjes.

DIY vaatwaspoeder recept

Dit heb je nodig:

- 1 deel [zuiveringszout](#) (baksoda/baking soda)
- 1 deel zeezout
- 3 delen Driehoek Kristalsoda
(geen zilversoda of gewone driehoek soda want die is te vochtig)
- 3 delen citroenzuur

Afhankelijk van hoeveel poeder je wilt maken kan je bijvoorbeeld een kopje of beker als maateenheid aanhouden.

Meng alles door elkaar en doe je dit vaatwaspoeder in een glazen pot, die je goed af kan sluiten want soda trekt vocht aan en wordt gauw hard.

Let op: gebruik **geen** zilversoda voor dit vaatwaspoeder. Dat is te vochtig en dan begint het geheel meteen te bruisen en te borrelen. Je moet echt droog werken en zonder vocht, dat is heel belangrijk!

Het beste werkt de Driehoek Kristalsoda (onder meer te koop bij Albert Heijn), Heittman of Holste Waschsoda (een Duits merk).

Gebruik 1 koffielepel per keer, eventueel kan je dan nog een paar druppeltjes citroen etherische olie op de bodem van de vaatwasser druppelen voor extra ontvetting, glans en een lekker, frisse geur.

Je kan voor jezelf even uittesten hoeveel poeder voor jouw machine het beste resultaat geeft. Als je teveel gebruikt krijg je een witte waas over je vaat.

Gebruik je liever vaatwastabletten kijk dan hieronder voor een recept om zelf vaatwastabletten te maken.

Gebruik je liever vaatwastabletten dan kan je die ook heel makkelijk zelf maken van je vaatwaspoeder.

Neem bovenstaand recept, doe dit in een kom en voeg daar eerst 15 druppels citroen etherische olie aan toe.

Dan langzaam nog azijn of citroensap toevoegen en goed doorroeren totdat je een dikke pasta hebt. Het beste doe je druppelsgewijs want het kan een beetje gaan bruisen.

De dikke pasta doe je in een ijsblokjesvorm en laat je minstens 24 uur op een warme plek goed uitharden.

Dan kan je ze uit de vorm halen en klaar zijn je vaatwastabletten.

Per wasbeurt 1 tablet in de vaatwasser.

Vlekkenstift

<http://www.aromatherapie-info.com/diy-vlekkenstift.html>

Benodigheden voor je diy vlekkenstift

- 30 gram zeepvlokken (of geraspte Marseille zeep)
- 45 gram geraspte ossengalzeep
- 15 gram soda
- 2 eetlepels natuurazijn (kleurloos)
- 5 eetlepels water



1 lege deostick en 2 lippenbalsemsticks

Recept

Doe alle ingrediënten in een steelpannetje en laat het geheel op laag vuur onder constant roeren smelten tot een zachte crème/puddingachtige egale massa (dit kan wel 10 minuten duren).

Doe dan de massa in een stevig plastic zakje en druk het geheel in een hoek, knip de punt af en nu heb je een soort spuitzak waarmee je de deostick en lippenbalsemsticks kunt vullen. Het beste vul je eerst de lippenbalsemsticks want de massa wordt snel kouder en steviger en dan krijg je het niet meer in de kleine sticks. De deostick kan je het beste van bovenaf vullen, dit gaat het makkelijkste.

1 dag open laten staan zodat de sticks goed kunnen drogen en dan afsluiten met het dopje en kan je ze gebruiken.

Gebruik

Maak de vlek nat met een beetje water en wrijf dan met de vlekkenstick over de vlek. Goed inwrijven en dan in de wasmachine en wassen op je

normale programma.

Gebruik je de kleine stick voor onderweg, maak dan de vlek even vochtig met een beetje water, met de stick de vlek inwrijven, met een vochtig doekje even goed over de vlek wrijven om de vlek en zeep te verwijderen. Dan droogdeppen met een droog doekje.

Kleding tips

<http://www.hetkanwel.net/2015/10/14/diy-met-deze-7-tips-kan-jouw-kleding-veel-langer-mee/>

5 RECEPTEN OM JE EIGEN SCHOONMAAKMIDDELEN TE MAKEN

ZONDAG 25 MAART, 2018 2 REACTIES

LEVEN

Je huis goed schoonmaken kan een heerlijk bevredigend gevoel geven. Vooral als alles blinkt en glanst, maar hoe schoon is het dan echt? Dat hangt af van de schoonmaakmiddelen die je gebruikt. De meeste schoonmaakmiddelen uit de supermarkt beloven je een prachtig resultaat, maar laten (chemische) sporen na; op je handen, in de lucht en in het milieu. Maar wist je dat je deze middelen helemaal niet nodig hebt? Je kunt ze ook zelf maken en wij leggen je uit hoe.

Vorbereiding: deze ingrediënten heb je nodig

Om je huis van top tot teen echt schoon te krijgen, heb je het volgende nodig:

- 2 plantenspuiten of lege flessen met spraydop
- 2 lege bakjes/potten met deksel
- Schoonmaakazijn
- Baking soda – waar je ook koekjes mee kunt bakken (natriumbicarbonaat)
- Soda – waar je absoluut geen koekjes mee kunt bakken (natriumcarbonaat)
- Een blok Marseille zee, Sunlight zeep, of (vloeibare) groene zeep
- Glycerine
- Citroen etherische olie

- Lavendel etherische olie (of een andere olie die je lekker vindt ruiken)



Kant en klare schoonmaakmiddelen maken

Je kunt de producten natuurlijk per keer in kleine hoeveelheden gebruiken, maar je kunt ook een aantal basisproducten maken, die je keer op keer kunt gebruiken. De volgende 5 recepten helpen je op weg.

1. Allesreiniger met Marseille Zeep of Sunlight zeep

Rasp 20 gram Marseille zeep en los het op in 1,25 liter kokend water. Laat het een paar minuten doorkoken, giet het vervolgens in een lege bak en laat het een paar uur afkoelen afkoelen. De zeep dikt 's dan in en is klaar voor gebruik.

2. Ontvettingspray

Doe twee eetlepels baking soda, een klein beetje opgeloste zeep en 20 druppels citroen etherische olie in een lege plantenspuit of fles met spraydop. Vul de fles aan met heet water en meng de ingrediënten totdat de baking soda is opgelost.

3. Schuurmiddel

Mix 100 gram baking soda met 3 tot 8 druppels etherische olie en een paar druppels vloeibare zeep. Je krijgt dan een soort papje dat je kunt bewaren in een afgesloten pot. Wil je het wat langer kunnen bewaren? Voeg dan een paar druppels glycerine toe.

4. Anti-kalk

Een eigen anti-kalk middel maak je met azijn en citroensap. Mix gelijke delen azijn en citroensap in een spuitfles en voeg een paar druppels citroen etherische olie toe. Pas met het citroensap wel op met natuursteen. Dit kan gaan uitbijten en dat is zonde. Azijn aangelengd met wat water en een paar druppels etherische olie, doet ook wonderen.

5. Glasreiniger (tegen strepen)

Koop je glasreiniger in de supermarkt? Dan laat dat een waslaagje achter op je ruiten. Hierdoor zijn je ramen mooi streeploos, maar als je zelf glasreiniger maakt, ontbreekt dat laagje en lijkt het alsof het niet werkt. Dat komt omdat je eerst het laagje er af moet krijgen. Hoe doe je dat?

Optie 1. Doe 125 ml pure alcohol (koop je bij de drogist), 125 ml water, een theelepel vloeibare zeep en 5 druppels etherische olie in een spuitfles en schud goed. Hiermee maak je je ruiten schoon en verdwijnt de waslaag.

De volgende keren, kun je volstaan met het volgende recept:

Optie 2. Los een theelepel vloeibare zeep op in 250 ml gekookt water en voeg er 250 ml azijn en 5 druppels etherische olie aan toe. Schud het goed en klaar

ben je.



Met deze zelfgemaakte kant-en-klare schoonmaakmiddelen en de rest van de basisproducten, kun je aan de slag. We geven je nog even een aantal basistips.

WC

De WC, die wil je natuurlijk echt goed schoonhouden. Dat kan heel goed met baking soda. Gooi een koffiekopje baking soda in de wc en giet daaroverheen een zelfde hoeveelheid azijn. Het gaat dan heerlijk bruisen. Laat het even staan en boen na 10 minuten nog even met de borstel langs alle randen. Doortrekken en schoon is de WC. De bril en de pot zelf, kun je met de allesreiniger schoonmaken.

Ramen

Je maakt ramen en spiegels het beste schoon met je eigen glasreiniger. Spray het op je raam, of gebruik een spons en maak het vervolgens droog met oude kranten. Zo voorkom je strepen. Poets niet in de zon, want dan drogen de ramen te snel en krijg je strepen.

Keuken

De keuken kun je goed schoonmaken met de allesreiniger en met de reinigingsspray. De reinigingsspray is vooral handig om te ontvetten. Van de allesreiniger kun je een sopje maken om de kastjes en je aanrechtblad een goede beurt te geven.

Oven

Is je oven toe aan een grondige schoonmaakbeurt? Dan biedt de reinigingsspray uitkomst. Voor de hardnekkige vlekken, kun je een beetje baking soda op een natte doek of spons strooien en boenen maar. Daarna even goed naspoelen met water. Voor een smerig rooster is baking soda minder geschikt, omdat het snel oplost in het water. Dan kun je het zelfgemaakte schuurmiddel gebruiken en voor je het weet is het weer blinkend schoon.

Badkamer

Voor het schoonmaken van de wasbak en de tegels in je badkamer is de allesreiniger perfect. Wil je iets meer power? Gebruik dan het schuurmiddel.

Heb je last van kalkaanslag of schimmel in de badkamer? Dan Schoonmaakazijn is hier heel effectief tegen, maar ruikt niet zo lekker. Spray dit op de plekken en laat even intrekken. Maak het daarna schoon met een spons.

Veel plezier met het maken van je eigen schoonmaakmiddelen. We hopen dat je tevreden bent met het resultaat en deel vooral je ervaringen, toevoegingen of opmerkingen. Wil je weten wat je nog meer met baking soda kunt doen? Dan geven we je [hier](#) 40 tips.