

Online: Je leven op orde

Heb je nu geldzorgen of andere problemen om je leven op orde te krijgen en/of te houden? En wil je daar thuis zelf mee aan de slag? Heb je geen zin of weinig tijd om de website te bekijken, maar wil je wel de basiskennis krijgen?

Dat kan met de wekelijkse mails zodat je:

- Beter inzicht krijgt in je keuzes die je maakt: wat vind je belangrijk in je leven
- Beter inzicht krijgt in je gelduitgaven; en waar je op kan (be)sparen
- Beter inzicht krijgt in je dagelijks leven; om stress te verminderen

Hierbij een overzicht van de onderwerpen die je toe gemaild krijgt. Het valt uiteen in een aantal hoofdonderwerpen om je leven meer op orde te krijgen.

Kijk gewoon wekelijks wat je zelf toe kan passen in je eigen leven. Ik pas nog steeds dagelijks een boodschappenlijst, een week menu, een huishoudboekje en maandelijks de administratie toe.

Dit geeft mij **overzicht en inzicht** in wat ik dan na betaling van de vaste lasten nog te besteden heb aan andere uitgaven. En daardoor heb ik nu bijvoorbeeld minder geldzorgen.

Ook jij kunt door je **eigen inzet** je leven op orde krijgen (en houden) door gebruik te gaan maken van de tips en adviezen in de mails.

Naast budget tips geef ik ook informatie uit de psychologie, met tips om je leven te veranderen. Want waarom zou ik de kennis die ik in mijn psychologie studie en werk heb opgedaan, niet met jou delen; zodat ook jij je leven meer op orde kan krijgen?

Ik heb nog iedere dag profijt daarvan!

Heb je zelf tips voor anderen? Die kan je altijd met mij delen via de mail. Dan pas ik de mails en website aan met jouw informatie.

Veel leesplezier en kwaliteit van leven toegewenst!

Geldzorgen verminderen: mails met oefeningen om thuis te doen

Dagboek en agenda voor meer rust in je leven en hoofd.

Huishoudboekje opzetten

Administratie bewaren

Budgetplan maken en maanduitgave overzicht maken

Een goed gesprek voeren bij schulden

Extra geld: toeslagen / fondsen / erfenis

Sparen en lenen / Vergelijken en verzekeren

Studeren / leren om verder te komen / werken naast een uitkering

Huisuitzetting voorkomen

Huis op orde krijgen en houden

Gezondheid en vrije tijd

Goedkoop gezond en lekker eten

Zorgen voor je familie

Websites om jaarlijks te gebruiken

Meer onderwerpen kan je vinden op www.delft-jelevenoporde.nl