



Samen is beter.

# Peer Support Groep Autisme Schiedam

Heb je autisme? En zou je met andere mensen met autisme ervaringen willen uitwisselen en/of een gesprek hebben?

Dat kan, de Herstelacademie organiseert om de week Peer Support bijeenkomsten. In de oneven weken op dinsdagavond in Schiedam van 19.00 tot 21.00 uur.

Tijdens de bijeenkomsten kunnen er thema's besproken worden die voor jou belangrijk zijn. De thema's die besproken worden bepalen de deelnemers van de groep zelf.

Een Peer Support Groep kan helpen bij het omgaan met je autisme. Ondervinden dat je niet de enige bent met moeilijk uit te leggen ervaringen en dat met anderen delen kan heel steunend zijn.

De gesprek begeleiders van de Peer Support Groep Autisme zijn ervaringsdeskundige begeleiders met autisme. Zij kunnen hun eigen ervaringen inzetten en de groep is daarmee echt 'door en voor' de mensen zelf.

**Wat:**  
Peer Support Groep Autisme

**Wanneer:**  
Oneven weken op dinsdagavond  
van 19.00 - 21.00 uur

**Waar:**  
Vijf Molens  
Nieuwe Damlaan 818  
3118 AC Schiedam

**Aanmelden:**  
[herstelacademie@ggz-delfland.nl](mailto:herstelacademie@ggz-delfland.nl)

**Meer informatie:**  
Herstelacademie  
06 23 94 06 78  
[herstelacademie@ggz-delfland.nl](mailto:herstelacademie@ggz-delfland.nl)