

Handige websites

Mijn advies is altijd: bekijk **minimaal jaarlijks je financiën en administratie**. Zo voorkom je dat je geld laat liggen (door bijvoorbeeld geen subsidie aan te vragen) of dat je geld moet terug betalen bijvoorbeeld door stijging van je inkomen een deel van de uitkering/toeslagen moet terugbetalen (soms met boete).

Tip: geef **inkomenswijzigingen zo snel mogelijk door** aan uitkerende instanties zoals de Belastingdienst, het UUVW/Gemeente, en andere organisaties waar je geld van krijgt. Zo **voorkom je financiële missers** op de langere termijn.

Kijk waar je nog verder in wilt **groeien**: je bent nooit uitgeleerd in je leven! En (meer) kennis is (meer) macht krijgen over de kwaliteit van je leven. Ik leer nog dagelijks bij via:

- boeken (uit de bieb)
- internet (gratis trainingen)
- websites (nieuwsbrieven) en
- tv (o.a. consumenten programma's zoals KASSA en documentaires op Ned2)

Als je inkomen veranderd

Berekenen waar je recht op hebt:

<https://www.wijzingeldzaken.nl/geldzaken-door-het-jaar-heen/waar-heb-je-recht-op/>

Gemeente Delft:

<https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt>

<https://www.gezondverzekerd.nl/gemeente/delft/> voor informatie over zorgverzekering, besparen op je energie, regelingen waar je recht op kan hebben en een Geld buddy app.

Belastingdienst: <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/werk-en-inkomen/content/mijn-inkomen-verandert-moet-ik-dat-doorgeven>

Verzekeringen nakijken: www.gezondverzekerd.nl Kan je recht krijgen op de AV DELFT (flinke korting op de zorgverzekering bij DSW)

Bezuiniging tips van het NIBUD

- [Hulp bij moeite met rondkomen](#)
- [Pak beginnende geldproblemen aan](#)
- [Zie snel of je recht hebt op toeslagen](#)
- [Bekijk hoe je er nu voor staat in vergelijking met anderen](#)
- [Maak een plan om te besparen op je uitgaven](#)
- [Tips om te besparen op je energierekening](#)

Hulp bij Administratie

Humanitas thuisadministratie:

<https://www.humanitas.nl/afdeling/delft/activiteiten/humanitas-thuisadministratie-delft/>

ISOFA schuldhulpmaatje: <https://schuldhulpmaatje.nl/locatie/delft/>

NIBUD: <https://www.nibud.nl/>

Wijzer in geldzaken: <https://www.wijzingeldzaken.nl/>

Hulp bij Schulden

Buddy payment app: [Buddy App – Bankieren & Budgetcoaching - Buddy Payment](#) daar kan je ook betalingsregelingen instellen_ <https://www.betalingsregelingen.nl/>

Beslagvrije voet: [Home | Uw beslagvrije voet](#) (wat moet je overhouden om van rond te komen bij schulden)

Berekenen wat je kan aflossen: <https://www.betalingsregelingen.nl/>

Hulp bij schulden: <https://www.delft.nl/inkomen/hulp-bij-schuld>

Gemeente Delft: <https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/als-elke-euro-telt>

Stichting urgente noden Delft e.o. <https://urgentenodendelft.nl/>

Schuldhulpmaatje: [Locaties | SchuldHulpMaatje](#) gaat van de kerken uit (landelijk, ook in Delft) een vrijwilliger komt bij je thuis om de problemen samen aan te pakken.

Zorgverzekering

Zorgverzekeringslijn: <https://zorgverzekeringslijn.nl>

Gezond verzekerd: www.gezondverzekerd.nl

Delft Aanvullende verzekering aanvragen:

<https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/av-delft-aanvullende-zorgverzekering>

Hulp en advies bij andere zorgen over je leven

Delft Support: Delft Support is er voor alle inwoners van Delft met vragen over zorg, jeugdhulp of maatschappelijke ondersteuning.

<https://www.delftsupport.nl/> deelgebieden: WMO, Jeugd en gezin, Jongeren, zorgen maken om een ander, crisis informatie, en sociaal team.

Delft voor elkaar: voor alle inwoners die informatie zoeken over zorg, sport en vrijwilligerswerk, ondersteuning en trainingen.

<https://www.delftvoorelkaar.nl/over-ons/>

MEE Delft: Mee helpt bij aanvragen CIZ, PGB en geeft advies en ondersteuning op veel gebieden. Website: <https://www.meezhn.nl>

Regelhulp handige website van de overheid: <https://www.regelhulp.nl/>

Buurtcirkel: <https://www.delftvoorelkaar.nl/activiteit/buurtcirkel/>

Buurthuizen: in alle buurthuizen door Delft heen, vinden ook veel activiteiten plaats waar je anderen kan ontmoeten/ samen kan eten / activiteiten kan ondernemen om je eenzaamheid te verminderen en anderen te ontmoeten. Ieder huis heeft een eigen aanbod hierin: soms veel, soms weinig. Delft voor

elkaar kan je daarin verder helpen (op afspraak) of ga gewoon eens langs bij de buurthuizen in je buurt /Delft en kijk wat er allemaal is, hoe je de sfeer vindt en of de activiteit je aanspreekt. <https://www.delft.nl/zorg/samen-voor-een-sterke-stad/activiteiten-de-wijk-en-stad/wijkcentrum-en-buurthuis>

Humanitas Delft voor o.a. Home-start, rouw groepen, eenzaamheid verminderen door huisbezoek en andere ondersteuning door vrijwilligers: <https://www.humanitas.nl/afdeling/delft/activiteiten/>

Gratis activiteiten in Delft

[Besparen indebuurt Delft](#)

(Vrijwilligers) werk in Delft

Leren en ondersteuning met het vinden en houden van werk:

<https://www.werkse.nl/> en <https://www.bhagdelft.nl/>

Stichting Present: makelaar in vrijwilligerswerk:

<https://stichtingpresent.nl/delft/>

Coaching naar werk en inburgering: <https://www.krachtstroom.org/>

Blik op werk: <https://blikopwerk.nl/>

Het Zeg ja team Delft: <https://www.delftvoorelkaar.nl/wp-content/uploads/2019/07/BHAG.pdf>

Betaald werk vinden met een handicap

Route wijzer naar werk: [Op weg naar werk \(wijzijnmind.nl\)](#)

IPS bij GGZ Delfland: <https://www.ggz-delfland.nl/behandelingen/individuele-trajectbegeleiding/>

Ja team /Werkse: <https://www.werkse.nl/bhag-meer-mensen-aan-het-werk/>

Gemeente Delft: <https://www.delft.nl/inkomen/werk-zoeken/werken-met-arbeidsbeperking>

UWV: <https://inspiratie.uwv.nl/meedoen>

Arbeidsbureau:

<https://www.werk.nl/werkzoekenden/werkhoek/werkzoekend-en-een-arbeidsbeperking.aspx>

Belasting: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/werken-met-arbeidsbeperking>

Dagbesteding

<https://www.lekkerbezigdelft.nl/> DOEL, STUNT, Hoeve Biesland en Firma van Buiten

DOEL: <https://www.ggz-delfland.nl/doel-delfland/ons-aanbod/contact-met-ervaringswerkers/#grip-op-je-knip>

Sporten in Delft

<https://sportenindelft.nl/>

Kinderen: <https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/vergoeding-voor-sport-en-cultuur>

Met de Delftpas krijg je vaak korting op sportkosten:

<https://www.delft.nl/vrije-tijd>

Kinderen

Kind en sporten: [Deze financiële regelingen zijn er om kinderen te laten sporten en bewegen – Allesoversport.nl](https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/vergoeding-voor-sport-en-cultuur)

Diverse fondsen: [Sam& voor alle kinderen \(samenvoorallekinderen.nl\)](https://www.delft.nl/inkomen/weinig-geld-gemeente-helpt/vergoeding-voor-sport-en-cultuur)

Scholing en werk

<https://kansenopwerk.nl/>

<https://samensterkzonderstigma.nl/>

<https://www.lezenenschrijven.nl/ik-wil-leren-delft>

<https://jobon.nl/> online trainingen gratis.

Eerste hulp online: digitale informatie en gratis cursussen

Hulp en advies: 0800-1508 <https://dighulp.nl/>

Senior web 030-276 9965 <https://www.seniorweb.nl/>

Online overheid: <https://www.informatiepuntdigitaleoverheid.nl/>

Steffie : uitleg: <https://www.steffie.nl/>

Nationaal ouderen fonds: <https://welkonline.nl/> 0800-344 2000

Veilig online klik en tik: [https://oefenen.nl/programma/serie/klik en tik](https://oefenen.nl/programma/serie/klik_en_tik)

Leer zelf online: <https://www.leerzelfonline.nl/home/>

Digisterker cursus: <https://www.digisterker.nl/>

Veilig internetten: <https://veiliginternetten.nl/>